Combien de yoga existe t'il

Parce-que la Bhagavad Gîta contient 18 chapîtres, on dit qu'il existe 18 yogas. Chaque chapître est nommé "un yoga". Et puisqu'il s'agit ici d'une science, d'écrits qui déterminent comment l'être humain doit se comporter (shastra), ces 18 yogas servent à atteindre l'union, la communion avec l'ultime réalité, l'ultime conscience. Chaque chapître sont considérés comme des yogas spécialisés de haut niveau qui révèlent le chemain à suivre pour atteindre l'éveil spirituel, la communion avec la réalitée Consciente à travers l'action. Les six premiers chapîtres sont considérés ainsi: l'action, le Karma Yoga. Les six chapîtres (7 à 12) subséquents ont été désignés comme la partie dévotionelle (Bhakti Yoga). Et enfin les six derniers chapîtres (13 à 18) touchent la connaissance, le Jnana yoga, le yoga intellectuel.

- Chapître 1 : Visada Yoga
- Chapître 2: Sankhya Yoga
- Chapître 3: Karma Yoga
- Chapître 4: Jnana Yoga
- Chapître 5: Karma Vairagya Yoga
- Chapître 6: Abhyasa Yoga
- Chapître 7 : Paramahamsa Vijnana Yoga
- Chapître 8 : Aksara-Parabrahman Yoga
- Chapître 9 : Raja-Vidya-Guhya Yoga
- Chapître 10 : Vibhuti-Vistara-Yoga
- Chapître 11 : Visvarupa-Darsana Yoga
- Chapître 12 : Bhakti Yoga
- Chapître 13 : Ksetra-Ksetrajna Vibhaga Yoga
- Chapître 14 : Gunatraya-Vibhaga Yoga
- Chapître 15 : Purusottama Yoga
- Chapître 16 : Daivasura-Sampad-Vibhaga Yoga
- Chapître 17 : Sraddhatraya-Vibhaga Yoga
- Chapître 18 : Moksa-Opadesa Yoga

Selon d'autres, il y aurait beaucoup plus de yogas que les 18 énumérés et racontés dans la Bhagavad Gîta. Les voici tel que trouvé sur Yahoo

1) Raja Yoga
2) Karma Yoga
3) Hatha Yoga
4) Mantra Yoga

5) Shakti Yoga
6) Sankhya Yoga
7) Ashtanga Yoga
8) Karma YogaKundalini Yoga
9) Karma YogaSampoorna Yoga
10) Karma YogaKarma Yoga
11) Karma Yoga Prema Yoga
12) Karma Yoga Sanyas Yoga
13) Karma YogaShruta Shabda Yoga
14) Karma Yoga Swar Yoga
15) Karma YogaPaatanjal Yoga
16) Karma Yoga Nirvan Yoga
17) Karma Yoga Shabda Yoga
18) Karma Yoga Prana Vinamaya Yoga
19) Karma YogaKriya Yoga
20) Karma YogaNaad Yoga
21) Karma YogaTatwa Yoga
22) Japa Yoga
23) Dhyan Yoga
24) Mano Vigrah Yoga
25) Tantra Yoga
26) Atma Yoga
27) Shakti Sadhana Yoga
28) Sankirtan Yoga
29) MahaYoga
30) Pranav Yoga
31) Bhakti Yoga
etc

Liens intéressants

- Accueil
- Alimentation
- AmmaSukhananda
- Bhagavad Gîta
- Atma
- Nadis
- Ayurveda
- Charaka
- Chocolat
- Dosha
- GiftGiving
- EspaceAyurveda
- Kapha

- Madhyama
- Pitta
- Vous êtes ici
- Sanskrit
- Trimarga
- Vata
- Votre lien ici
- Votre lien ici
- Votre lien ici

Pages reliés à celle-ci

4 pages link to 18Yogas

- BG
- Narayana
- 2015
- Therapie