Inde - Le grand maître de yoga indien BKS Iyengar s'est éteint mercredi à l'âge de 95 ans
Élève de Sri Tirumalai Krishnamacharya, dans la tradition du Ha?ha Yoga, B.K.S. Iyengar insiste particulièrement sur la pratique des asanas - les postures de yoga - et du pranayama.

B.K.S. Iyengar vit à Pune, dans le sud de l'Inde, où il a fondé son école, le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute.

Iyengar a ouvert des centaines d'écoles de yoga dans le monde

Le style Iyengar

Le style Iyengar est une forme de yoga qualifié de synthétique.

Il est basé sur la pratique approfondie des asanas et du pranayama. On dit qu'il a étudié en profondeur et enseighé plus de 200 asanas classiques avec plusieurs types de pranayama. Puis Iyengar les a vulgarisés et ordonnés en ordre de difficulté croissante.

Plusieurs distinctions

Iyengar s'est vu remettre plusieurs award dont le fameux "Patanjali Award from Government of Karnataka"

Liens connexes

- Huffingtunpost du Québec

- Un parcours spirituel intéressant
- En France on l'adorait encore davantage
- Washington Post

Bref

L’enseignement de son yoga se caractérise par l’attention portée à l’alignement des différentes parties du corps dans l’espace, l’organisation des postures en séquences, et l’emploi de supports (sangles, briques, couvertures, chaises, cordes...) pour aider le corps à se maintenir dans les bonnes postures.

Ce style qu'il a développé fut créé car de son vivant il eu un accident qui l'avait rendu handicapé. Grâce à ces outils, il a su continuer de renforcer sa pratique personnelle.

Son enseignement est tellement omniprésent qu'on lui attribue même le syte hatha yoga

Questions

En tout temps, vous pouvez **communiquez avec nous**

- Consultez les infos lettres publiées à ce jour, voyez les vidéos mises en ligne sur YouTube et celles qui sont hébergées seulement sur ce site, pour membre seulement.
- Foire aux questions
- Tutoriels pour apprendre à utiliser ce site
- Comment construire votre page aka C'est un fouillis sauf que toute la syntaxe utilisée pour travailler sur ce site s'y trouve :-)
- Notion de groupes et des fonctionnalités qui permet le partage intelligent de l'espace sur ce portail
- Aide technique - toutes les réponses à vos questions telles:
- Info lettre et calendrier. Comment ça marche et combien ça coûte
- Difficulté de navigation? Difficulté à travailler sur cette plateforme? Difficulté à insérer des liens
- Problème à faire ce que vous désirez faire
- Trois différentes vues dépendantes si vous être visiteur, étudiant ou professeur
- Des pages populaires sur notre site en l’occurrence: Qui est qui? et notre mission
- Revivez le lancement de ce site
- TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français.
- Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous
- Karma yoga expliqué par Discover Vendanta
- Merci mille fois
    - Hervé Blondon
- Spécial 11-11-2011
- Le Tantra blanc c'est quoi?
- InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane
- Le premier YouTube de YogaPartout: La Fédération francophone de yoga: Swami Sai Shivananda (entrevue web vidéo de 50 minutes!)
- Voici une liste des activités récentes que vous pouvez retrouver sur YogaPartout.
- Consultez les Archives de YogaPartout
- S'inscrire par courriel
- Lire toutes les Archives

    - Lire les archives courantes
- Besoin d'aide pour travailler sur votre projet de yoga "virtuel"? Nous avons maintenant un forum technique qui vous aidera à comprendre, trouver, créer et "travailler" sur la plateforme communicationnelle par excellence sur le web, juste pour les profs et élèves de yoga en français!
- Lien de connexion sur YP
- Inscription à titre d'étudiant ou professeur (gratuit, sécuritaire et facile)
- Vous avez oublié votre mot de passe?

Connexion	Déconnexion	Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez	Merci	Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives

S'inscrire par courriel	Lire toutes les Archives	Lire les Archives courantes	Forum technique. Obtenez de l'aide ici	Mot de passe oublié