

Yoga Nidra 101

par / by

Daniel de YogaPartout

Yoga Festival de Paris

Apprenez

Cet atelier vous permettra d'apprendre les principes de base de Yoga Nidra et comment construire votre propre séance. Nous pratiquerons au moins deux versions.

Diaporama - présentation

in SlideShare | Search

Home Technology Education More Topics My Clipboards

Be the first to clip this slide



Présentation de l'atelier: Yoga Nidra

Photo by Horia Varfan HRIKU DECK

1 of 17

English Slide presentation

[+]

Learn

[+]

Témoignages

[+]

About Daniel / À propos de

[+]

Contact

[+]