Huit maîtres en yoga nous parlent de yoga depuis la Fédération Francophone de Yoga

Surveillez le lancement de notre prochain YouTube

YogaPartout interview huit Swamis de la Fédération francophone de yoga

Voici notre photo de groupe






Partenaires

Centre Christina Sergi

Fédération Francophone de Yoga

Ambassade Officielle de la Fédération Internationale du Yoga pour les Pays Francophones

photos colloque — retour accueil

Programme du Colloque 2018
Inscription au Colloque 2018

Le Samedi 13 Octobre

Thème : " Le Yoga Thérapeutique "

Des enseignements, des témoignages du cheminement d'accomplissement de soi par des maîtres en Yoga, des récits authentiques et uniques qui vous donneront une vision nouvelle du Yoga.

Aussi de la musique , des exposants.....

Ne manquez pas cela

Programme

9h : Kundalini Yoga avec Yogacharya Yvon Villeneuve du centre Ek Ong Kar

A la palestre ! Apportez votre tapis



10h : Discours d' ouverture du Président

Nomination des Yogacharya
Présentation des nouvelles écoles certifiées



Animatrice du Colloque
Swami Ashokananda

Cette année :
La France à l' Honneur

Notre Invité d' Honneur cette année
Swami Pramod Chetan Udasin de France
Membre d' honneur de la FFY
Membre du Conseil Mondial du Yoga
http://www.ashtadivertma.com



La Conseil Honoraire de France
Dr F. Gitzhofer



Yogacharya Satya Granet
de l' Association Mandala Om Yoga
Agde (France)
http://www.yoga-granet-la-agde.fr



Yogacharya Lola Mañeis
du Sadhana life Center
Ballars (France)
http://www.sadhanalifevendee.com



10h30 : Alignement physique & énergétique des corps '
par Noemi Alice Vasconcelo
Yogacharya Alice

Je vais aborder l'importance de l'alignement du corps physique dans les postures de yoga pour éviter les blessures. Par la suite, nous allons, par l'exutoire, je vais démontrer la puissance de la transformation de tous nos corps avec les kriyahs et la libération des samskaras dans ce travail. Dans cette conférence, cet enseignement vous découvrirez l'importance de votre corps, du coeur et de l'être à travers le yoga.



Il y a déjà plus de 24 ans qu'elle chemine sur le chemin du yoga; elle a passé sa vie à l'étudier, la passion du yoga lui a permis d'aller 12 fois en Inde et d'étudier auprès de plusieurs maîtres dont Osho (Mon Bienaimé) et Yogacharya et swami ; elle a dédié sa vie à l'enseignement pour libérer la souffrance humaine et pour être dans la pleine puissance divine. Elle est membre du Conseil Mondial du Yoga, elle a développé le style de Ganga Yoga (deux centres dont un dans l'est de Montréal et l'autre dans Lanaudière où elle s'assoit avec l'énergie féminine de la création : la terre et la femme.

11h15 : ' Yoga & nouvelle biologie '
par Monique Vanières,
B.Sp.Sc. Biologique et Educatrice
du Centre Vie Yoga



La nouvelle biologie, une nouvelle façon de comprendre la vie. Les découvertes de la physique quantique, les mathématiques viennent soutenir ce que les grands maîtres spirituels nous répètent, « nous sommes tous Un... » Une invitation à poursuivre votre pratique de Yoga.

Monique Vanières, Biologiste, Yogi, spécialisée en yoga thérapeutique, méditation pleine conscience et yoga du son. Biologiste de formation elle a enseigné la corps humain pendant plus de 30ans, et les professionnels de la santé.

12h -13h : Pause repas libre & exposants



14h00 ' Le yoga pour les yeux, le diabète et cardiaque '
par Shyamala Sahra
« Yogacha Sahra »

Le yoga pour combattre le stress

Même si le stress est un soi une réaction normale de l'organisme, il peut parfois entraîner des effets très négatifs sur notre santé. Il est bon et positif et dy bare face et d'éviter qu'il nuise au bien-être. Cette conférence abordera la portée thérapeutique du yoga face au stress et ses effets. Elle donnera l'exemple spécifique d'applications possibles sur trois domaines différents, problèmes cardiaques, oculaires et glycémiques.



Formé dans la lignée du Vinyoga, cumulant plus de 3000 heures de formation, avec ses cursus thérapeutique en continue, Enseignant de yoga depuis 1995, Membre fondateur de la FFY (CTT), la Fédération Française des Ecoles de yoga (FFEY), le Centre de transmission du Yoga (CTY), la Fédération Internationale de l'Association des Yogathérapeute (IAY). Gurbani (AIMS) Yoga thérapeute certifiée par la FFY & secrétaire/trésorier du CTY.

14h40 : Ayurvéda: Auto-massage Abhyanga '
par Lynn Hachman, B.Sc.M.E.A.



Auto-Massage - Abhyanga

Cette forme d'auto-massage (Abhyanga) a été pratiquée en Inde pendant des milliers d'années. C'est une pratique ayurvédique de 10 minutes qui vous apprend à vous nourrir pendant que vous prenez soin de votre corps. Elle aide à vous détharrasser de l'excès de stress, à améliore également votre circulation et le drainage lymphatique.

Nous les avantages de l'auto-massage :
- Circulation accrue, en particulier aux terminaisons nerveuses
- Tonification des muscles
- Peau plus saine
- Lubrification des articulations
- Augmentation de la vigilance mentale
- Amélioration de l'élimination des impuretés du corps
- Une peau plus douce et plus lisse
- Augmentation des niveaux d'endurance tout au long de la journée
- Un sommeil plus profond

Lynn Hachman est thérapeute en Ayurvéda et instructeur de hatha yoga, spécialisée en gestion du stress, méditation de la méditation, technique d'auto-transcendance.

Avec plus de 30 années d'expérience, Lynn a étudié auprès de certains éminents éducateurs du bien-être holistique. Elle a obtenu son baccalauréat en Sciences alimentaires de l'université de Montréal. En 2006, Lynn devient thérapeute certifiée en bien-être ayurvédique avec Anita Sharma au centre Ayurvédique Sharma à Montréal. Elle devient professeur de yoga. En 2012 elle a poursuivre ses études avec le Dr. Paul Dugliss (Médecteur ayurvédique) et Yogacharya Swami Shankara et devient instructrice en méditation du coeur : technique d'auto transcendance, sans effort et universelle de par son approche

15h ' Yoga pour le cerveau & le système nerveux '
avec Swami Dhyānānanda, Ph.D.
du centre Yoga Lumière



Pourriez-vous optimiser et mieux utiliser votre cerveau ? Découvrez comment le yoga aide à voir comment passer dans la vaste richesse du Yoga pour développer attention, vitalité, créativité et connexion.

Nathalie Perrot, swami Dhyānānanda, professeure de yoga depuis 1999, directrice de formation responsable du conseil Science et Yoga de la FFY, Ph. D. en sciences. Depuis de nombreuses années, la vie a placé sur son chemin plusieurs défis comme une dépression majeure, un déficit attentionnel, la maladie de Lyme, la fibromyalgie et la rencontre de personnes atteintes de maladies neurologiques dégénératives (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques). Elle a eu envie d'y apporter une formation spécifique unique de Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux.

15h40 : Pause & exposants

16h20 ' Yoga pour le dos '
avec Swami Satyanyanandi
du centre Yoga Lumière



Au cours de leur vie, 70 à 80 % des adultes seront aux prises avec un mal de dos au moins une fois. De quelle façon le yoga peut-il aider ? Nous verrons quels sont les facteurs qui influencent les maux de dos et la douleur chronique. Nous allons nous attarder et les douleurs ainsi que la normalisation de la douleur. Nous aborderons les dernières recherches sur le sujet. Nous allons aussi vous instruire pour corriger la posture, pour renforcer, étirer et détendre le corps. Nous traiterons de l'importance des prosternes pour détendre les muscles superficiels et profonds et pour développer une attention précise.

Formée au Népal, en Inde, aux États-Unis et au Canada, Satyanyanandi a enseigné le yoga depuis 1988 (environ 4000 heures de formation) et est titulaire d'un baccalauréat en psychologie et d'une maîtrise en anatomie. Yoga thérapeute certifiée par l'International Association of Yoga Therapists (IAYT) et par la FFY, Yogacharya et membre du Conseil Mondial du Yoga.

17h00 ' Prasyama '
avec Yogacharya Daniel Pinault
du YogaCentre



Pour le yogi, la conscience du souffle est la pratique qui, lorsque vous la maîtrisez en vous-même, vous permettra enfin de toucher à votre véritable nature : éveiller la Conscience. Vivons ensemble cette passe appréciée en cet après-midi de colloque.

Daniel Pinault enseigne le pranayama depuis plus de 20 ans.Maître en yoga reconnu par la Fédération Francophone, il a été formé en Inde avec TKV Desikachar.

Parlez-lui aussi rationnel les Yoga Sutra, le pranayama et l'enseignement individuel.

17h15 : Spectacle
de Karen St Laurent



Venez célébrer avec nous en musique et en conférence avec Karen et ses musiciens aux influences multiples qui nous font voyager entre traditions, bonté matériel, santé tantrique, vous êtes invités à chanter la vibration des mantras qui nous font voyager de l'énergie du cœur et bercent l'esprit.

Karen St-Laurent est une artiste qui a fait sa marque dans le monde de la musique spirituelle et du yoga. Elle a su créer un univers unique et des atmosphères envoutantes.

Elle a également étudié auprès de maîtres qui sont apprendre à travers le monde. Elle enseigne également le hatha yoga et le yoga du son depuis 2003.

18h : Clôture du Colloque
Prix de présence (plus de 500$)

A prévoir pour les membres de la FFY :

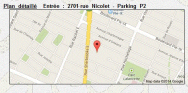
Nouvelles Ecoles de formation en Yoga :
présentation de 2 min. environ de votre Centre
Feuille de présentation de vos activités de formation
à communiquer avant le colloque.
Matériel : CD, livres,...(une table sera disponible pour vous)

Professionnels, Centres :
dépliants de vos activités (une table sera disponible pour vous)

Auteurs
CD : DVD : Livres (une table sera disponible pour vous)

Lieu du Colloque : Collège de Maisonneuve
3800 Sherbrooke Est
Montréal

Plan détaillé Entrée : 2701 rue Nicolet - Parking P2



FICHE d' INSCRIPTION
A retourner

(imprimer et renvoyer à FFY - 1250 rue Malouin - Sherbrooke - J1J 3C2 - Qc - Canada)

Je désire réserver des livres



' Le Yoga Thérapeutique Appliqué ' : ____
(Disponible au colloque : 35$ membre - 40$ non-membre

' Les chroniques du Yoga ' : ____
(Disponible au colloque : 30$ membre - 40$ non-membre

Si vous cherchez un hotel proche du colloque voyez http://www.quebecbestdeals.com/
Prix pour les yogis

^

Surveillez cette page ou inscrivez-vous à l'info lettre

Soyez informés

□□□



Soyez informé lorsqu'on sort une nouvelle

Votre adresse courriel:*

Quel est votre nom*

OK je m'inscris »

Aucun email intempestif, promis

8swamis

8 maîtres en yoga

Voyez et suivez ces maîtres en yoga. Les huit Swamis, réunis autour d'une même table nous racontent leur rôle au sein de l'association des yogis francophones.

Une publication partagée par Daniel Gauthier (@yp4daniel) le 8 Oct. 2017 à 8h56 PDT

Présentation

[+]

Entrevue vidéo

Yoga Partout a visité la FFY. Visionnez cette rencontre avec les huit maîtres en yoga.

Huit maîtres en yoga nous présentent la Fédération francophone de yoga