Huit maîtres en yoga nous parlent de yoga depuis la Fédération Francophone de Yoga

Surveillez le lancement de notre prochain YouTube

YogaPartout interview huit Swamis de la Fédération francophone de yoga

Voici notre photo de groupe

Fédération Francophone de Yoga

Ambassade Officielle de la Fédération Internationale de Yoga pour les Pays Francophones

photos colloque — retour accueil

Programme du Colloque 2018
Inscription au Colloque 2018

Le Samedi 13 Octobre

Thème : " Le Yoga Thérapeutique "

Des enseignements, des témoignages du cheminement d'accomplissement de soi par des maîtres en Yoga, des récits authentiques et uniques qui vous donneront une vision nouvelle du Yoga.

Aussi de la musique , des exposants.....

Ne manquez pas cela

Programme

9h : Kundalini Yoga avec
Yogacharya Yvon Villeneuve

du centre Ek Ong Kar

A la palestre ! Apportez votre tapis

10h : Discours d' ouverture du Président

Nomination des Yogacharya
Présentation des nouvelles écoles certifiées

Aromatrice du Colloque
Jasmin Kachananda

Cette année :
La France à l' Honneur

Notre Invité d' Honneur cette année
Swami Pramod Chetan Udasin de France
Membre d' honneur de la FFY
Mentore du Conseil Mondial du Yoga
http://www.agniyogaforyoga.com

La Conseil Honoraire de France
Dr F. Gitzhofer

Yogacharya Satya Granet
de l' Association Mandala Om Yoga
Agde (France)
http://www.yoga-arsenalis-agde.fr

Yogacharya Lola Mafeis
du Sadhana life Center
Italien (France)
http://www.sadhanalifecenter.com

10h30 :Alignement physique
& énergétique des corps '
par Noemi Alias Vasumenda
« Yogacharya »

Je vais aborder l'importance de l'alignement du corps physique dans les posturas de yoga pour éviter les blessures et les douleurs. Ensuite, je vais démontrer la puissance de la transformation de tous ses corps avec les kosha et la libération des samskaras dans ce travail. Dans cette conférence, cet enseignement vous apportera une connaissance de corps, de coeur et de l'âme à travers le yoga.

Il y a déjà plus de 24 ans qu'elle chemine sur le chemin du yoga; elle a passé sa vie à l'étudier. Sa passion du yoga lui a permis d'aller 12 fois en Inde pour approfondir son enseignement de Vasumenda (Nom Sanscrit) est Yogacharya et Jivanmukti ; elle a dédié sa vie à l'enseignement pour libérer la souffrance humaine et pour être dans la pleine puissance divine. Elle est membre du Conseil Mondial du Yoga, elle a fondé deux centres de Sahaja Yoga ; deux centres dont un dans l'est de Montréal et l'autre dans Lanaudière où elle y sème des ateliers de conscience et de guérison. Elle travaille avec l'énergie feminine de la création ; le trône du féminin.

11h15 : ' Yoga & nouvelle biologie '
par Monique Vachon,
B.Sp.Sc. Biologique et Adaptation
du Centre Ici Yoga

La nouvelle biologie, une nouvelle façon de comprendre la vie, les mécanismes et les données quantiques, les mathématiques viennent soutenir ce que les grands maîtres spirituels nous répètent, « nous sommes tous Un.... Une invitation à pourrissiez notre pratique de Yoga.

Monique Vachon, Biologiste, Yogacharya, spécialiste en yoga thérapeutique, méditation pleine conscience et yoga du son. Biologiste de formation elle a enseigné le corps humain pendant plus de 30ans, et les professionnels de la santé.

12h - 13h : Pause repas libre & exposants

14h00 ' Le yoga pour les yeux,
le diabète et cardiaque '
par Sheila Lynn Hachman, Ph.D. Ophtyogie
« Yogacharya »

Le yoga pour combattre le stress
Même si le stress est un soi une réaction normale de l'organisme, il peut parfois entraîner des effets néfastes sur la santé. Il est alors très utile de savoir et pouvoir s'y faire face et d'éviter qu'il cause au bien-être. Cette conférence abordera la partie thérapeutique du yoga et de la méditation pour le bien-être. Exemple spécifique d'applications procédure sur trois domaines différents, problèmes cardiaques, soulers et glycémiques.

Formé dans la lignée du Vinyoga, cumulant plus de 3000 heures de formation, avec un cursus thérapeutique en continue, Enseignant de yoga depuis 1990, membre de l'Association du Yoga Thérapeutique (AYT), la Fédération Française des Écoles de yoga (FFEY), le Centre de transmission du Yoga (CTY), la Fédération Internationale et l'Association des Yogacharyas (Ny Quebec) UNIQUE Yoga thérapeute certifiée par la FFY & secrétaire/trésorier du CTY.

14h40 ' Ayurvéda: Auto-massage Abhyanga '
par Lynn Hachman, B.Sc.Ind.Ed.

Auto-Massage - Abhyanga
Cette forme d'auto-massage (Abhyanga) a été pratiquée en Inde pendant des milliers d'années. C'est une pratique quotidienne de 10 minutes qui vous apprend à vous nourrir pendant que vous prenez soin de votre corps. Elle vous aide à vous débarrasser de l'excès de stress, il améliore également votre circulation et le drainage lymphatique.
Voici les avantages de l'auto-massage:
- Circulation accrue, en particulier aux terminaisons nerveuses
- Tonification des muscles
- Peau plus saine
- Lubrification des articulations
- Augmentation de la vigilance mentale
- Amélioration de l'élimination des impuretés du corps
- Bien peau plus douce et plus lisse
- Augmentation des niveaux d'endurance tout au long de la journée
- Bien-être général

Lynn Hachman est thérapeute en Ayurvéda et instructeur de Hatha yoga, spécialisée en gestion du stress, techniques de la méditation, technique d'auto transcendance.
Avec plus de 35 années d'expérience, Lynn a débuté au centre pleine conscience à Montréal en 1980 et a été directrice et enseignante au Centre des Sciences Ayurvédiques de Montréal. En 2006, Lynn devient thérapeute certifiée en bien-être ayurvédique avec Anita Sharma au centre Ayurveda Montréal et en 2007 elle devient professeur de yoga. En 2012 elle a poursuivie ses études avec le Dr. Ted Dagles (Médecine Ayurvédique) et en 2013 elle complète son cursus et devient instructrice en méditation du coeur ; technique d'auto transcendance, sans effort et universelle de par son approche

15h ' Yoga pour le cerveau
& le système nerveux '
avec Swami Dhyânananda, Ph.D.
du centre Yoga Lumière

Prenons-nous optimiser et mieux utiliser notre cerveau ? Des exercices simples et faciles à faire voir comment passer dans le vaste ruisseau du Yoga pour développer attention, vitalité, créativité et connexion.

Nathalie Perrot, swami Dhyânananda, professeure de yoga depuis 1990, Yogacharya, Vice-Président responsable du conseil Grand et Yoga de la FFY, Ph. D. en sciences. Depuis de nombreuses années, le vie a placé sur son chemin plusieurs défis comme une dépression majeure, un déficit immunitaire, une fibromyalgie, des douleurs et la nécessité de personnes atteintes de maladies neurologiques dégénératives (Alzheimer, Parkinson, etc.) Elle a développé et elle a pu amener à développer une formation spécifique unique de Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux.

15h40 : Pause & exposants

16h20 ' Yoga pour le dos '
avec Swami Taraynanandi
du centre Yoga Lumière

Au cours de leur vie, 70 à 80 % des adultes seront aux prises avec un mal de dos au moins une fois. De quelle façon le yoga peut-il aider ? Nous verrons quels sont les facteurs qui influencent les maux de dos et les douleurs chroniques. Il est très dévotion et les chakras ainsi que la normalisation de la douleur. Nous aborderons les dernières recherches en matière de douleur chronique et nous entrerons pour corriger la posture, pour renforcer, étirer et détendre le corps. Nous traiterons de l'importance des prasapanas pour détendre les muscles superficiels et profonds et pour développer une attention précise.

Fondée au Maui, en Inde, au Hatha-Ihès et au Kundalini Yoga, Taraynanandi a plus de 1000 heures en yoga thérapeutique et 200 heures en anatomie. Yoga thérapeute certifiée par l'International Association of Yoga Therapists (IAYT) et par la FFY, Yogacharya et membre du Conseil Mondial du Yoga.

17h00 ' Pranayama '
avec Yogacharya Daniel Pinault
du YogaCentre

Pour le yogi, le commencer du souffle est la pratique qui, sans effort et sans danger, nous fait tout ce qui nous allons de Sadhana. Il nous aide à vivre et à élever la Conscience. Vivons ensemble cette pause appréciée en cet après-midi de colloque.

Daniel Pinault enseigne le pranayama depuis plus de 30 ans.Maître en yoga reconnu par la Fédération Francophone, il a été formé en Inde avec TKV Desikachar.
Rythme, eau douce naturisant les Yoga Sutra, le pranayama et l'enseignement individuel.

17h15 : Spectacle
de Karen St Laurent

Venez, célébrer avec nous en musique et en conférence avec Karen et ses musiciens aux rythmes et mélodies du monde, de l'Inde et de la tradition. Santé mentale, santé facial, vous aide à vivre et à élever la Conscience. Vivons ensemble cette pause appréciée en cet après-midi de colloque.

Karen ST-LAURENT

Karen a été formée en Inde avec Swami Pramod Chetan Udasin et Swami Dhyânananda. Elle a été initiée au Kundalini Yoga et elle a été initiée au Hatha yoga et le yoga du son depuis 2003.

18h Clôture du Colloque
Prix de présence (plus de 2000 $)

A prévoir pour les membres de la FFY :

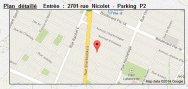
Nouvelles Ecoles de formation en Yoga :
présentation de 2 min. environ de votre Centre
Feuille de présentation de vos activités de formation
à commentiger avant le colloque.
Matériel : CD, livres,... (une table sera disponible pour vous)

Professionnels, Centres :
dépliants de vos activités (une table sera disponible pour vous)

Auteurs
CD : DVD : Livres (une table sera disponible pour vous)

Lieu du Colloque : Collège de Maisonneuve
3800 Sherbrooke- Est
Montréal

Plan détaillé Entrée : 2701 rue Nicolet Parking P2



FICHE d' INSCRIPTION
A retourner
(imprimer et renvoyer à FFY - 1250 rue Malouin - Sherbrooke - J1J 3C2 - Qc - Canada)

Je désire observer des livres

' Le Yoga Thérapeutique Appliqué ' : ____
(Disponible au colloque : 35$ membre - 40$ non-membre

' Les chronologies du Yoga ' : ____
(Disponible au colloque : 30$ membre - 40$ non-membre

Si vous cherchez un hotel proche du colloque
voyez http://www.qualityhotelsherbrooke.com/
Prix pour les yogis

^

Surveillez cette page ou inscrivez-vous à l'info lettre

Soyez informés

Soyez informé lorsqu'on sort une nouvelle

Votre adresse courriel:*

Quel est votre nom*

OK je m'inscris »

Aucun email intempestif, promis

8swamis

8 maîtres en yoga

Voyez et suivez ces maîtres en yoga. Les huit Swamis, réunis autour d'une même table nous racontent leur rôle au sein de l'association des yogis francophones.

Une publication partagée par Daniel Gauthier (@yp4daniel) le 8 Oct. 2017 à 8h56 PDT

Présentation

[+]

Entrevue vidéo

Yoga Partout a visité la FFY. Visionnez cette rencontre avec les huit maîtres en yoga.

Huit maîtres en yoga nous présentent la Fédération francophone de yoga