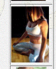
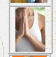
Huit maîtres en yoga nous parlent de yoga depuis la Fédération Francophone de Yoga

Surveillez le lancement de notre prochain YouTube

YogaPartout interview huit Swamis de la Fédération francophone de yoga

Voici notre photo de groupe

Partenaires

Centre Christina Sergi

Fédération Francophone de Yoga

Ambassade Officielle de la Fédération Internationale de Yoga pour les Pays Francophones

photos colloque | retour accueil

Programme du Colloque 2018
Inscription au Colloque 2018

Le Samedi 13 Octobre
Thème : ' Le Yoga Thérapeutique '

Des enseignements, des témoignages du cheminement d'accomplissement de soi par des maîtres en Yoga, des récits authentiques et uniques qui vous donneront une vision nouvelle du Yoga.
Aussi de la musique , des exposants......
Ne manquez pas cela

Programme

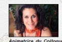
9h : Kundalini Yoga avec
Yogacharya Yvon Villeneuve

du centre Ek Ong Kar

A la palestre / Apportez votre tapis

10h : Discours d' ouverture du Président

Nomination des Yogacharya
Présentation des nouvelles écoles certifiées



Animatrice du Colloque
Swami Kalikananda

Cette année :
La France à l' Honneur

Notre Invité d' Honneur cette année
Swami Pramod Chetan Udasin de France
Membre d' honneur de la FFY
Membre du Conseil Mondial du Yoga
http://www. spiritualiteetyoga.com

Le Consul Honoraire de France
Dr F. Gitzhofer

Yogacharya Satya Granet
de l' Association Mandala Om Yoga

Agde (France)
http://www.yoga-ayurveda-agde.fr

Yogacharya Lola Mallein
de Sadhana life Center
Balbins (France)
http://www.sadhanalifecenter.com

10h30 :'Alignement physique & énergétique des corps'

par Swami Maa Veenananda
du Centre Ganga Yoga

Je vais aborder l'importance de l'alignement du corps physique dans les postures de yoga pour bien permettre la transformation de celui-ci. Ensuite, je vais démontrer la puissance de la transformation de tous nos corps avec les koshas et la libération des samkaras dans ce travail. Dans cette conférence, cet enseignement vous montrera la sollicitation du corps, du coeur et de l'âme à travers le yoga .

Il y a déjà plus de 24 ans qu'elle chemine sur le chemin du yoga; elle a passé sa vie à l'étudier. Sa passion du yoga lui a permis d'aller 12 fois en Inde et d'y séjourner de longs séjours. Véronique Jean (Maa Veenananda) est yogacharya et swami ; elle a dédié sa vie à l'enseignement pour libérer la souffrance humaine et pour être dans sa pleine puissance divine. Elle est membre du Conseil mondial du yoga. Elle est fondatrice du Centre Ganga Yoga : deux centres dont un dans l'est de Montréal et l'autre dans Lanaudière où elle a aussi fondé des sanctuaires de méditation dans la nature avec l'Énergie féminine de la création : la trinité au féminin.

11h15 : ' Yoga & nouvelle biologie '

par Monique Vachon,
B.Sp.Sc. Biologiques et éducation
du Centre Via Yoga

La nouvelle biologie, une nouvelle façon de comprendre la Vie. L'épigénétique, la physique quantique, les mathématiques viennent soutenir ce que les grands maitres spirituels nous répètent, « nous sommes tous UN»... Une invitation à poursuivre notre pratique de Yoga.
Elle enseigne le yoga depuis 27 ans, spécialisée en yoga thérapeutique, méditation pleine conscience et yoga du son. Biologiste de formation elle a enseigné le corps humain pendant plus de 20ans. et les professionnels de la santé.

12h -14h : Pause repas libre & exposants

14h00 ' Le yoga pour les yeux,
le diabète et cardiaque '

par Stéphane Lachance de DViniyoga

« Yoganîka âyâsa »
Le yoga pour combattre le stress
Même si le stress est en soi une réaction normale de l'organisme, il peut parfois entraîner des effets néfastes sur la santé. Avec le yoga il est possible d'y faire face et d'éviter qu'il nuise au bien-être. Cette conférence abordera la portée thérapeutique du yoga dans une stratégie global anti-stress. Exemple spécifique d'applications possibles sur trois domaines différents, problèmes cardiaques, oculaires et glycémiques.

Formé dans la lignée du Viniyoga, cumulant plus de 2000 heures de formation, avec un cursus thérapeutique en continue. Enseignant de yoga certifié par la Fédération Francophone de Yoga (FFY), la Fédération Française des Écoles de yoga (FFEY), le Centre de transmission du Yoga (CTY), la Yoga Alliance (YA) et l'Association des Naturothérapeute du Québec (ANQ) & Yoga thérapeute certifiée par la FFY & secrétaire/trésorier du CTY.

14h40 ' Ayurvéda: Auto-massage Abhyanga '

par Lynn Wachman, B.Sc.Inf,N.d.

Auto-Massage - Abhyanga
Cette forme d'auto-massage (Abhyanga) a été pratiquée en Inde pendant des milliers d'années.
C'est une pratique ayurvédique de 10 minutes qui vous apprend à vous nourrir pendant que vous augmentez votre niveau d'énergie et vous débarrasser de l'excès de stress. Il améliore également votre circulation et le drainage lymphatique.
Voici les avantages de l'auto-massage:
- Circulation accrue, en particulier aux terminaisons nerveuses
- Tonification des muscles
- Calmer les nerfs
- Lubrification des articulations
- Augmentation de la vigilance mentale
- Amélioration de l'élimination des impuretés du corps
- Une peau plus douce et plus lisse
- Augmentation des niveaux d'endurance tout au long de la journée
- Mieux dormir la nuit

Lynn Wachman est thérapeute en Ayurvéda et instructeur de Hatha yoga, spécialisée en gestion du stress et la pratique de la méditation, technique d'auto transcendance.
Avec plus de 20 années d'expérience, Lynn a débuté sa carrière comme infirmière diplômée du Collège John Abbott et a obtenu son Baccalauréat en Sciences infirmières de l'université de Montréal. En 2009, Lynn devient thérapeute certifiée en bien-être ayurvédique avec Anita Sharma au centre Ayurvédique Holistique et puis en 2011, comme professeur de yoga . En 2013 elle a poursuivis ses études avec le Dr. Paul Dugliss MD/docteur Ayurvédique au New World Ayurveda School afin de devenir instructrice en méditation du coeur : technique d'auto transcendance, sans effort et universelle de par son approche

15h ' Yoga pour le cerveau
& le système nerveux '

avec Swami Dhyanananda, Ph.D.
du centre Yoga Lumière

Pouvons-nous optimiser et mieux utiliser notre cerveau pour mieux s'épanouir? Nous allons voir comment puiser dans la vaste richesse du Yoga pour développer attention, vitalité, créativité et connexion.

Nathalie Perret, swami Dhyânânanda, professeure certifiée en Hatha yoga, yoga thérapeutique, responsable du comité Science et Yoga de la FFY, Ph. D. en sciences. Depuis de nombreuses années, la vie a placé sur son chemin plusieurs défis comme une dépression majeure, un déficit d'attention, burn-out, trouble d'anxiété, un cancer, et la rencontre de personnes atteintes de maladies neurologiques dégénératives (Alzheimer, Parkinson, fibromyalgie, sclérose en plaque..) l'a amenée à développer une formation spécialisée unique de Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux

15h40 : Pause & exposants

16h20 ' Yoga pour le dos '

avec Swami Saranyananda
du Centre YogaSanté Plus

Au cours de leur vie, 70 à 85 % des adultes seront aux prises avec un mal de dos au moins une fois. De quelle façon le yoga peut-il aider ? Nous verrons quels sont les facteurs qui influencent les maux de dos et la mauvaise posture, le lien entre les émotions et les douleurs ainsi que la normalisation de la douleur. Nous aborderons les dernières recherches sur l'importance des asanas et de leur exécution pour corriger la posture, pour renforcer, étirer et détendre le corps. Nous traiterons de l'importance des pranayamas pour détendre les muscles superficiels et profonds et pour développer une attention précise.

Formée au Népal, en Inde, aux États-Unis et au Canada, cumulant 1770 heures de formation, dont 1109 heures en yoga thérapeutique et 250 heures en anatomie. Yoga thérapeute certifiée par l'International Association of Yoga Therapists (IAYT) et par la FFY, Yogacharya et membre du Conseil Mondial de Yoga

17h00 ' Pranayama '

avec Yogacharya Daniel Pineault
du YogaCentre

Pour le yogi, la concience du souffle est la pratique qui ouvre au plus subtil en nous.Une bon pranayama utilise le Souffle pour bonifier l'Énergie et élever la Conscience. Vivons ensemble cette pause appréciée en cet après-midi de colloque.

Daniel Pineault enseigne le pranayama depuis plus de 20 ans.Maître en yoga reconnu par la Fédération Francophone, il a été formé en Inde avec TKV Desikachar.
Auteur, ses écrits valorisent les Yoga Sutra, le pranayama et l'enseignement individuel.

17h15 Spectacle
de Karen St Laurent

Venez célébrer avec nous en musique et en conscience avec Karen et ses musiciens aux rythmes des chants sacrés de l'Inde et de diverses traditions. Tantôt méditatif, tantôt festif, vous êtes inviter à chanter la vibration des mantras qui nous ramènent à l'énergie du coeur et bercent l'âme!
Artiste de musique Kirtan depuis plus de 12 ans, Karen et ses musiciens propagent la magie des chants sacrés à travers la province avec sa voix unique et ses atmosphères élevantes.
Elle a produit plusieurs disques de mantras qui sont appréciés à travers le monde. Elle enseigne également le hatha yoga et le yoga du son depuis 2003.

18h Clôture du Colloque
Prix de présence (plus de 500 $)

A prévoir pour les membres de la FFY :

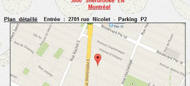
Nouvelles Écoles de formation en Yoga :
- présentation de 2 min. environ de votre Centre
- Feuille de présentation de vos activités de formation à communiquer avant le colloque
- Matériel : CD, livres,... (une table sera disponible pour vous)

Professeur(e)s, Centres :
- dépliants de vos activités (une table sera disponible pour vous)

Auteurs
- CD - DVD - Livres (une table sera disponible pour vous)

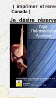
Lieu du Colloque : Collège de Maisonneuve
3800 Sherbrooke Est
Montréal

Plan détaillé Entrée : 2701 rue Nicolet - Parking P2



FICHE d' INSCRIPTION
À retourner
(imprimer et renvoyer à : FFY - 1250 rue Malouin - Sherbrooke - J1J 3C2 - Qc.- Canada)

Je désire réserver des livres



- ' Le Yoga Thérapeutique Appliqué ' : ____
(Disponible au colloque : 35$ membre - 45$ non-membre)
- ' Les chroniques du Yoga ' : ____
(Disponible au colloque : 30$ membre - 40$ non-membre)

Si vous cherchez un hotel proche du colloque
voyez http://www.qualityhotelmontrealeast.com/
Prix pour les yogis

^

Surveillez cette page ou inscrivez-vous à l'info lettre

Soyez informés

□□□

Soyez informé lorsqu'on sort une nouvelle

Votre adresse courriel:*

Quel est votre nom*

OK je m'inscris »

Aucun email intempestif, promis

8swamis

8 maîtres en yoga

Voyez et suivez ces maîtres en yoga. Les huit Swamis, réunis autour d'une même table nous racontent leur rôle au sein de l'association des yogis francophones.

Une publication partagée par Daniel Gauthier (@yp4daniel) le 8 Oct. 2017 à 8h56 PDT

Présentation

[+]

Entrevue vidéo

Yoga Partout a visité la FFY. Visionnez cette rencontre avec les huit maîtres en yoga.

Huit maîtres en yoga nous présentent la Fédération francophone de yoga