Ayez confiance

Ajoutez Kapalabhati (pranayama - respiration) a Marjarysana (chat), puis Bitilisana (chien) et tout ira mieux

Courage yogi, courage yogini car demain nous ne serons plus de ce monde



Les défis dans le monde du yoga, version 2019

Des défis sont apparus pour le moins qu'on puisse dire

Une année qui a créé des étincelles de doutes

Pour des raisons évidentes chez celles et ceux qui suivent les actualités sur les fils sociaux au sujet des scandales dans le monde du yoga qui ont occupés la scène médiatique en 2019, ce n'est plus possible d'ignorer le sujet. Sans nommer de noms, sans nommer d'évènements, c'est grâce à la sagesse de Swami Ujayananda que Yoga Partout peut partager avec vous les paroles de sagesses de Dr De Gasket. Nous avons demandé à plusieurs d'entre vous la même question:

Est-ce que Yoga Partout devrai revenir sur l'épineux sujet des scandales dans le monde du yoga?
Vous avez répondu comme des bons yogis: oui et/ou non
Voici le texte qui a bien fait réfléchir sur ce sujet sans remuer la plaie ouverte

Mme De Gasket nous dit (extrait)

De nombreux dangers mal identifiés

“

> *On pense qu’il suffit d’être souple – du coup on l’est souvent trop (hyperlaxe) pour les filles - d’avoir quelques muscles bien dessinés pour les garçons… pour penser être "fait" pour enseigner le yoga, une activité d’ailleurs lucrative en ces temps de chômage de masse!*
>
> *Personne n’avertit ces futurs "professeurs" que le yoga, par exemple, est dangereux pour les hyperlaxes. Ils se réveilleront un jour avec des genoux, des hanches, des épaules, des cervicales bien abimés… et auront entraîné avec eux leurs "élèves".*
>
> *Un des autres problèmes du yoga est la relation élève – professeur. Il y a très souvent, surtout vis-à-vis du premier professeur rencontré, un très fort "transfert", beaucoup plus que pour les moniteurs ou professeurs de sport. Gérer un transfert demande une grande maturité, surtout si on a affaire à des gens vulnérables, psychiquement fragiles, très demandeurs.*
>
> *C’est pour cela que le risque de dérive sectaire existe. Il ne s’agit pas seulement des manœuvres de quelques gourous crapuleux - il y en a - il s’agit d’un risque de dépendance créée par l’adepte lui-même.*
>
> *Je suis donc inquiète de cet engouement effréné et mal contrôlé pour le yoga.*

… Le yoga peut être tellement bénéfique qu’il serait dommage de le voir se dénaturer et s’ auto détruire.

- Tiré du site Alternatif bien-être par Bernadette De Gasquet, PhD, MD

Pour Yoga Partout, les défis sont d'un autre ordre

En effet, en 2019, l'abondance, grâce aux nombreux échanges de générosités provenant d'ici et d'ailleurs, Yoga Partout a subvenu a ses besoins. Nous avons communiqué avec les lectrices et les auditeurs la variété des yogas et la qualité, les deux à la fois.

Merci New York, Boston, Toronto et Ottawa d'avoir fait économiser temps et ressources matérielles aux personnes qui voulaient vivre une expérience Nord-Américaine. Les centres de yogas dans les grandes villes paraissent bien solides en surface alors qu'ils sont fragiles.

Puis, notre requête auprès d'un fond d'investissement pour permettre à YogaPartout d'investir en accélération de processus a échoué aussi.

De plus, nous n'avons pas réussi à convaincre notre partenaire du Journal du Yoga à investir dans la fabrication de la version numérique de son magazine.

Enfin, pour mettre la cerise sur le gâteau, nous n'avons pas réussi à obtenir le partenariat avec Expo Yoga dont nous avons bénéficié depuis leur tout début.

Résultats de ces échecs

Nous continuons sans l'apport de ces organisations et publions en 2020, le magazine numérique du Yoga (imprimé aussi)

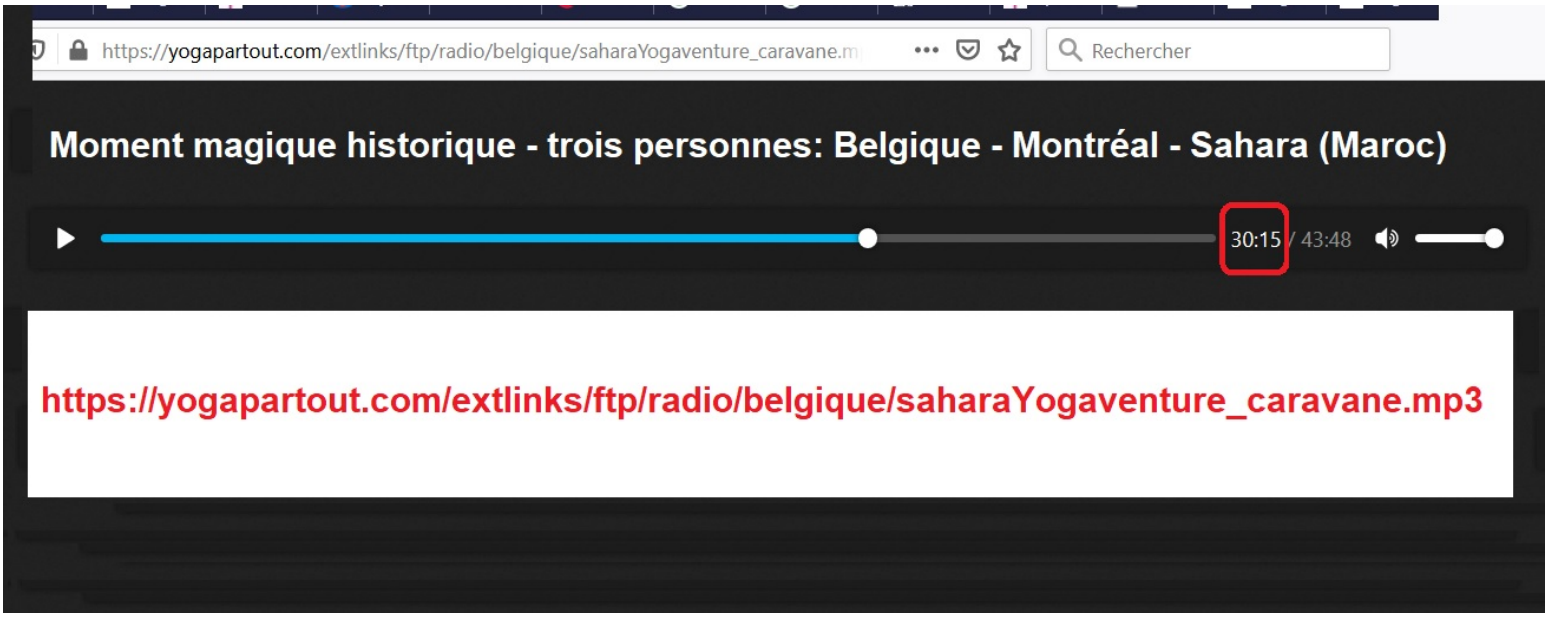
Nous vous promettons une publication de qualité

L'important c'est le contenu, les professeurs, les chroniqueurs qui ont acceptés d'écrire pour cette version numérique enchanterons. C'est un engagement pour 2020

L'entrevue podcast primée de la décennie

Après plusieurs heures d'écoutes (YP a réalisé 143 entrevues radio podcast à ce jour) nous avons tranché pour ce podcast. L'entrevue s'est déroulée entre le Canada, la Belgique et le désert du Sahara.

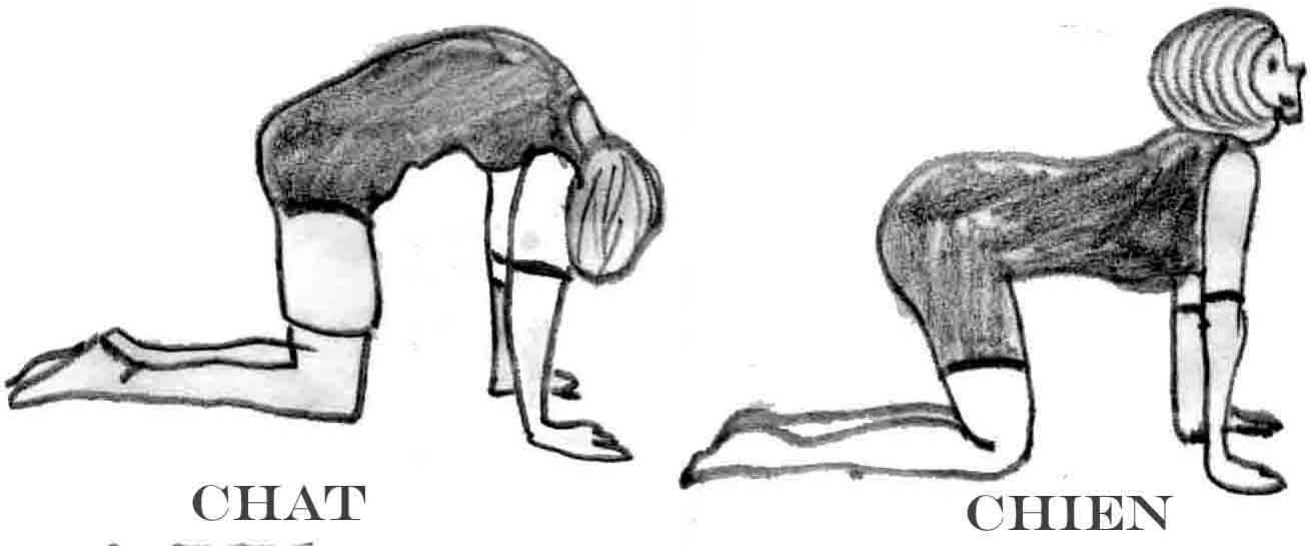
Bonne écoute



Et puis pour le titre de

cette infolettre?

Bien, nous vous invitons a revisiter qui date de Juillet 2011 afin de vous inviter. Continuez votre pratique de Hatha, c'est ce que nous vous souhaitons. A tous le jours. Une peut de tout et le miracle du yoga s'opèrera.



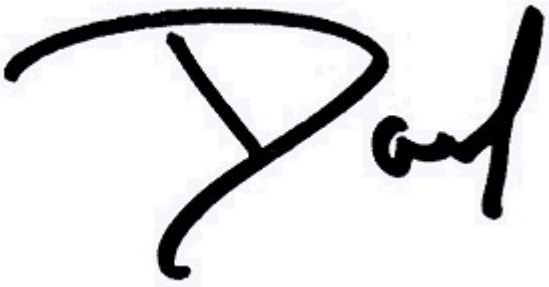
Vous pouvez aider

Celles et ceux qui aiment le web, découvrir des nouveaux horizons

Le web est un incontournable.

Consultez cette page d'appel à l'aide générale et spécialisé pour le web

Nous vous souhaitons tout le bonheur



Daniel

Pour terminer

Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

C'était un jour à Paris	Une arrivée clandestine	Un avant goût	Des interviews en rafales	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois**

S'inscrire par courriel	Lire toutes les Archives	Aller au calendrier	Le Notre signature	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois**

WebRadio: **La Yoga Research Foundation**	Miami du yoga en français	Revivez le lancement de ce site	TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français	Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous	Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive	L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta	Merci mille fois *Hervé Blondon	Spécial 11-11-2011	Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane	Spécial Fédération francophone de yoga	Claude Maréchal
Martin Dubois - Yoga Salamandre	Info lettre no 16	Yoga en entreprise	Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez Merci

Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives	La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY

Le 20 décembre 2019, journée triste: Le Centre Jiva Mukti à NY City ferme ses portes	Cette info lettre spéciale de la Fédération Francophone de Yoga

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse	Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.	Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?	Inscription	Déconnexion

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal					
Symbolique	FaceBook	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Marisol Stevenson					Cette info lettre					