Yoga chèvre, Yoga bière: pour ou contre?

Yoga chèvre

Avez-vous pensé de vérifier le sérieux de ce yoga?

Yoga Partout a fouillé pour vous cette nouvelle mode

Nous avons fait l’exercice de rechercher si oui ou non ce yoga est valide. Est-ce sérieux de faire du yoga avec des chèvres? Vous pouvez maintenant nous dire ce que vous pensez via notre forum. Ci-dessous, nous vous présentons le résultat de nos observations.

Le yoga chèvre: oui ou non?

Avez-vous pensé de vérifier le sérieux de ce yoga?

Yoga chèvre !







http://standardspeaker.com et http://myfox8.com

}

Sur YouTube

Voyez ces deux reportages en anglais

Brenda Leaper

[+]
AFP News

[+]

Le yoga bière: oui ou non?

Hum... réfléchissez et dites-nous si ce yoga est intégral

Prenez par exemple les adeptes de yoga du Cachemire. Pour eux, fumer la cigarette et boire de l'alcool n'est pas chose rare (même si certains se cachent et n'osent pas en parler ou se montrer en public). Ce n'est pas encouragé, c'est simplement toléré et non conflictuel.

Nous apercevons ci-dessous une personnalité dans les médias qui annonce un nouveau cours de yoga patio. Oui oui, vous lisez bien: Yoga Patio. L'idée est simple. Vous prenez un cours de yoga près du business de cette entreprise et après le cours, allez vous détendre avec une bière ou un verre de vin sur leur terrasse.



}

Ca doit être bon, ça doit être vrai si c'est dans les médias! Dites-nous ce que vous en pensez via notre forum.

Et vous, qu'en pensez-vous?

Vous pouvez, via notre forum, (nous utilisons cet espace pour alimenter les discussions) dire ce que vous pensez aux acteurs et actrices dans le monde du yoga ce que vous pensez.

Et non, ce forum n'est pas ouvert a n'importe-quoi

C'est frustrant d'être passif devant tout ce qui se dit et se fait au sujet du yoga?

En effet, ce forum sert de plateforme pour écouter celles et ceux qui se demandent toutes sortes de questions existentielles. Sauf que vous devez être connecté. Si c'est la première fois que vous visitez ce site, vous devez d'abord vous inscrire.

Pour ou contre ces yogas loufoques?

Qu'en pensez-vous?

Nous utilisons cet espace pour alimenter les discussions. Vous pouvez, via notre forum nous dire ce que vous pensez au sujet de ces modes dans le monde du yoga contemporain ce que vous en pensez.

Références

- Au Québec
- Insolite sauf que c'est possible et intéressant (nous sommes pour)
- Sur les ondes de la télé Fox 8 (nous sommes pour)
- Dans le journal Standard Speaker (nous sommes pour)
- Aux États-Unis, la tendance se répand ! Des fermes proposent des cours de yoga, le tout accompagné de petites (ou grandes) bêtes : des chèvres. (nous sommes contre)
- Au tour de Cleveland (A Cleveland: nous sommes pour)

Goad farm in Ottawa

- Même sur Yelp: a Ottawa on trouve des fermes qui élèvent des chèvres (Nous n'avons pas vérifié pour vous)
- Une ferme à vendre ou qui élève des chèvres dans le coin d'Ottawa (Nous n'avons pas vérifié pour vous

YogaPartout inaugure un nouveau forum de discussion.

Dans cette infolettre nous vous présentons notre nouveau forum en explorant le sujet commercial du yoga afin de répondre à la question: **ou est la limite entre le commercial et le spirituel**. Reculons en arrière et allons rencontrer le yogi le plus business qui soit et en même temps...le plus spirituel des swamis que l'Amérique a connu après Maharishi Mahesh Yogi.

Le yoga est-il devenu trop commercial?

Dans cette infolettre nous explorons le sujet afin de répondre à la question: ou est la limite entre le commercial et le spirituel.

Woodstock, 1969

Swami Satchitananda guide une méditation

Swami Satchitananda est ce maître spirituel qui, dans les années 70 a scilloné l'amérique et initié des milliers de personnes à la pratique du yoga.



Swami Satchidananda est un maître spirituel dans le vrai sens du mot. Son école situé à Mettupalyam, Tamil Nadu en Inde sous le nom de Satchidananda Jothi Niketan. On dit de lui qu'il a toujours été végétarien, toute sa vie durant. A 28 ans, il débute une longue ascèce. Son pélerinage fera qu'on le surnoma l'apôtre de la Paix. Ont dit de lui qu'il avait un sens de l'humour incomparable.

Swami Satchidananda a publié plusieurs ouvrages qui sont encore disponible aujourd'hui. Toutefois, si vous souhaitez obtenir sa biographie, elle est expiré et les versions originales datant de 1970 sont dispendieuses: prudence. Les livres de Swami Satchidananda disponible sont:

- Les Yoga Sutras de Patanjali (disponible en anglais sous le titre: The Yoga Sutras of Patanjali)
- La Gita: Complète (disponible en anglais sous le titre: Living Gita: The Complete Bhagavad Gits) - disponible sur Amazon partout dans le monde.
- Connais-toi toi-même (disponible en anglais sous le titre: The Yoga Sutras of Patanjali: Integral Yoga Pocket Edition: Translation and Commentary by Sri Swami Satchidananda)
- Le présent en Or (disponible en anglais sous le titre: To Know Your Self: The Essential Teachings of Swami Satchidananda, Second Edition) - disponible sur Amazon
- Lectures quotidiennes (disponible en anglais sous le titre: The Golden Present: Daily Inspirational Readings by Sri Swami Satchidananda)

Boutique

Voici l'ouvrage que nous recommandons. Certes il y en d'autres sauf que celui-ci est un incontournable si vous souhaitez devenir érudit (gros mot, certes, sauf que cet ouvrage est vraiment bon)

Sa bio

Les Yoga Sutras de Patanjali (disponible en anglais sous le titre: The Yoga Sutras of Patanjali)

Amazon.ca Widgets

La Gîta

Amazon.ca Widgets

Connais-toi toi-même

Connais-toi toi-même (disponible en anglais sous le titre: The Yoga Sutras of Patanjali: Integral Yoga Pocket Edition: Translation and Commentary by Sri Swami Satchidananda)

Amazon.ca Widgets

Lectures quotidiennes

Lectures quotidiennes (disponible en anglais sous le titre: The Golden Present: Daily Inspirational Readings by Sri Swami Satchidananda)

Amazon.ca Widgets

C'était un 21 juin

Brésil (en pensée), France (deux profs) et Yoga Partout se réunissent à Rivière-du-Loup: Vive le yoga international

Notre capture Pineterest se trouve ici

[+]

FOMO

Nous partageons avec vous un fragment de réalité de cet univers yoga en pleine expansion. L'objectif était simple : faire découvrir au Québec le monde du yoga selon ses deux enseignantes prêtes à offrir un cours de qualité lors de la journée internationale du yoga le 21 juin dernier.

Et qu'à donc à voir cet acronyme FOMO « Fear Of Missing Out » avec ce billet? Et bien grâce à Yoga Partout, vous ne manquerez pas cette expérience. Organisé par des mains de maîtres, Alain et Étiennette de Rivière-du-Loup

Ce fut une réussite, ce fut une joie

Voyez notre diaporama qui vous montre qu'un Pashimotanasana en Europe ou en Amérique, c'est la même chose. Puis, il y a Shitali, ce cher shitali qui guérit les maux d'estomacs. Tout y était et le diaporama que vous consultez représente un point de vue artistique du voyage que vous aussi pouvez vivre.

La cerise sur le gâteau

Les mantras étaient au rendez-vous : Aim, Hrim, Klim, Krim, Shrim, Trim, and Strim. Vous choisissez votre style, votre couleur et HOP, nous y sommes.

Vive Rivière-du-Loup

Cette ville était en feu lors de notre passage. Ainsi, Manipura était au rendez-vous et la pluie a aidé à faire en sorte que nous étions en équilibre. Ce fut, reconnaissons que nos tendances primaires (samskaras ou vasanas) sont responsables de nos karmas, des expériences traumatiques que nous vivons comme être humain, sublime.

Merci Alain et Etiennette pour votre accueil.

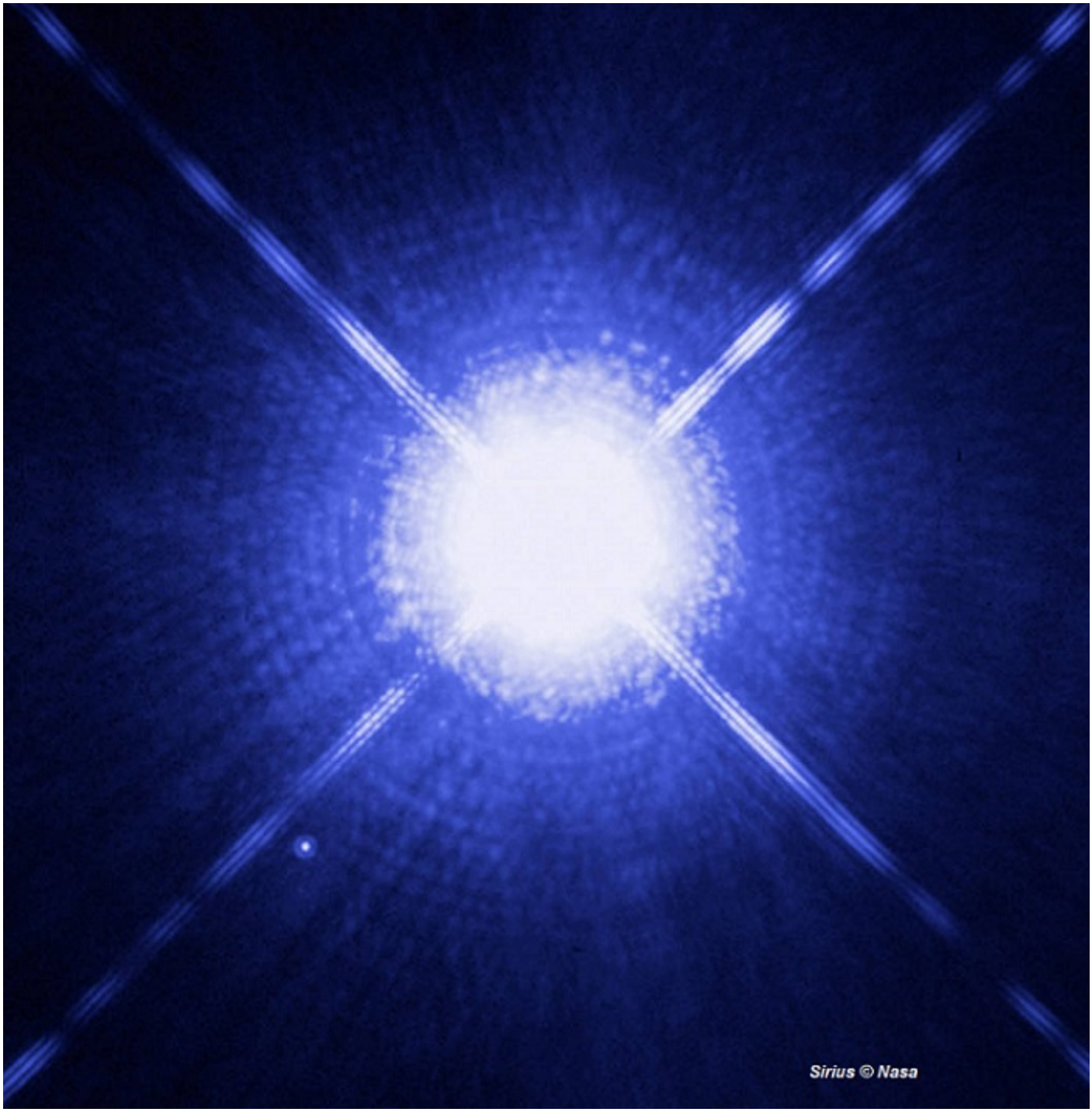
Pour nous rejoindre

❝

> *Alain Gendron et Étiennette Gagnon*
> *Centre de yoga Alain et Etiennette à Rivière du Loup*
> *alainetetiennette at videotron.ca*

^

Avez-vous de l'intuition?



Voyez ce YouTube sur le comment développer votre intuition. Fabriqué par Patrick Daubard, cette vidéo toute simple nous présente l'intuition comme faisant partie intégrale de l'être humain au même titre que toute autre fonction physiologique. C'est vraiment bon, pas prétention et pour un point de vue personnel, Patrick Daubard du Brésil sait bien rendre les choses.

Défi 21 jours

Sur la montagne avec le défi 21 jours... ou chez-vous, peu importe ou vous trouvez dans le monde

Avec Monique Vachon http://yogapartout.com/MoniqueVachon , Pierre Lefebvre, Brigitte Lareau

http://yogapartout.com/BrigitteLareau et Jennifer Sunde

21 jours de yoga (minimum : 21 min/jour)

Vous choisissez de pratiquer soit un des éléments suivants ou plusieurs:

- les asanas (postures)
- le pranayama (les respirations)
- les mantras (chant sacré)
- les voyelles
- la méditation
- la relaxation

Voici les privilèges des participants au défi

- Vous prenez soin de votre corps physique, psychique, spirituel
- Vous créez (poursuivez) une (nouvelle) habitude de vie saine
- Vous participez à une activité de groupe bienfaisante
- Vous obtenez un tarif privilège pour le yoga sur la montagne cet été: contribution volontaire
- Vous aurez 4 professeurs de yoga expérimentés pour vous guider
- Vous célébrez le 21e jour du défi, en participant à la table du paradis (déjeuner communautaire) sur la montagne et partager votre expérience du Défi - 21 jours .

Pour celles et ceux qui auront compléter les 21 jours sur la montagne, gagner la chance d'obtenir une carte de membre du Centre de la nature.

Inscrivez-vous

En complétant ce pdf

Contact

Monique Vachon B.Sp.Sc. Biologiques, C.SC. Éducation Professeure de yoga CFFY Certifiée par la fédération francophone de yoga

Email

om@viayoga.ca

Téléphone

(450) 467-1089
Mentionnez dans votre message à quelle formation ou quel cours vous voulez vous inscrire.

Surveillez le lancement de notre prochain YouTube

J'ai interviewé huit maîtres en yoga et je me sens bien

Voici notre photo de groupe






Partenaires

Centre Christina Sergi

Fédération Francophone de Yoga

Ambassade Officielle de la Fédération Internationale du Yoga pour les Pays Francophones

photos colloque — retour accueil

Programme du Colloque 2018
Inscription au Colloque 2018

Le Samedi 13 Octobre

Thème : " Le Yoga Thérapeutique "

Des enseignements, des témoignages du cheminement d'accomplissement de soi par des maîtres en Yoga, des récits authentiques et uniques qui vous donneront une vision nouvelle du Yoga.

Aussi de la musique , des exposants.....

Ne manquez pas cela

Programme

9h : Kundalini Yoga avec Yogacharya Yvon Villeneuve du centre Ek Ong Kar

A la palestre ! Apportez votre tapis



10h : Discours d' ouverture du Président

Nomination des Yogacharya
Présentation des nouvelles écoles certifiées



Animatrice du Colloque
Swami Ashokananda

Cette année :
La France à l' Honneur

Notre Invité d' Honneur cette année
Swami Pramod Chetan Udasin de France
Membre d' honneur de la FFY
Membre du Conseil Mondial du Yoga
http://www.ashtadivertma.com



La Conseil Honoraire de France
Dr F. Gitzhofer



Yogacharya Satya Granet
de l' Association Mandala Om Yoga
Agde (France)
http://www.yoga-granet-la-agde.fr



Yogacharya Lola Mañeis
du Sadhana life Center
Ballars (France)
http://www.sadhanalifevendee.com



10h30 : Alignement physique & énergétique des corps '
par Noemi Alice Vasconcelo
Yogacharya Alice

Je vais aborder l'importance de l'alignement du corps physique dans les postures de yoga pour éviter les blessures. Par la suite, nous allons, par l'exutoire, je vais démontrer la puissance de la transformation de tous nos corps avec les kriyahs et la libération des samskaras dans ce travail. Dans cette conférence, cet enseignement vous découvrirez l'importance de votre corps, du coeur et de l'être à travers le yoga.



Il y a déjà plus de 24 ans qu'elle chemine sur le chemin du yoga; elle a passé sa vie à l'étudier, la passion du yoga lui a permis d'aller 12 fois en Inde et d'étudier auprès de plusieurs maîtres dont Osho (Mon Bienaimé) et Yogacharya et swami ; elle a dédié sa vie à l'enseignement pour libérer la souffrance humaine et pour être dans la pleine puissance divine. Elle est membre du Conseil Mondial du Yoga, elle a développé le style de Ganga Yoga (deux centres dont un dans l'est de Montréal et l'autre dans Lanaudière où elle s'assoit avec l'énergie féminine de la création : la terre et la femme.

11h15 : ' Yoga & nouvelle biologie '
par Monique Vanières,
B.Sp.Sc. Biologique et Educatrice
du Centre Vie Yoga



La nouvelle biologie, une nouvelle façon de comprendre la vie. Les découvertes de la physique quantique, les mathématiques viennent soutenir ce que les grands maîtres spirituels nous répètent, « nous sommes tous Un... » Une invitation à poursuivre votre pratique de Yoga.

Monique Vanières, Biologiste, Yogi, spécialisée en yoga thérapeutique, méditation pleine conscience et yoga du son. Biologiste de formation elle a enseigné la corps humain pendant plus de 30ans, et les professionnels de la santé.

12h -13h : Pause repas libre & exposants



14h00 ' Le yoga pour les yeux, le diabète et cardiaque '
par Shyamala Sahra
« Yogacha Sahra »

Le yoga pour combattre le stress

Même si le stress est un soi une réaction normale de l'organisme, il peut parfois entraîner des effets très négatifs sur notre santé. Il est bon et positif et dy bare face et d'éviter qu'il nuise au bien-être. Cette conférence abordera la portée thérapeutique du yoga face au stress et ses effets. Elle donnera l'exemple spécifique d'applications possibles sur trois domaines différents, problèmes cardiaques, oculaires et glycémiques.



Formé dans la lignée du Vinyoga, cumulant plus de 3000 heures de formation, avec ses cursus thérapeutique en continue, Enseignant de yoga depuis 1995, Membre fondateur de la FFY (CTT), la Fédération Française des Ecoles de yoga (FFEY), le Centre de transmission du Yoga (CTY), la Fédération Internationale de l'Association des Yogathérapeute (IAY). Gurbani (AIMS) Yoga thérapeute certifiée par la FFY & secrétaire/trésorier du CTY.

14h40 : Ayurvéda: Auto-massage Abhyanga '
par Lynn Hachman, B.Sc.M.E.A.



Auto-Massage - Abhyanga

Cette forme d'auto-massage (Abhyanga) a été pratiquée en Inde pendant des milliers d'années. C'est une pratique ayurvédique de 10 minutes qui vous apprend à vous nourrir pendant que vous prenez soin de votre corps. Elle aide à vous détharrasser de l'excès de stress, à améliore également votre circulation et le drainage lymphatique.

Nous les avantages de l'auto-massage :
- Circulation accrue, en particulier aux terminaisons nerveuses
- Tonification des muscles
- Peau plus saine
- Lubrification des articulations
- Augmentation de la vigilance mentale
- Amélioration de l'élimination des impuretés du corps
- Une peau plus douce et plus lisse
- Augmentation des niveaux d'endurance tout au long de la journée
- Un sommeil plus profond

Lynn Hachman est thérapeute en Ayurvéda et instructeur de hatha yoga, spécialisée en gestion du stress, méditation de la méditation, technique d'auto-transcendance.

Avec plus de 30 années d'expérience, Lynn a étudié auprès de certains éminents éducateurs du bien-être holistique. Elle a obtenu son baccalauréat en Sciences alimentaires de l'université de Montréal. En 2006, Lynn devient thérapeute certifiée en bien-être ayurvédique avec Anita Sharma au centre Ayurvédique Sharma à Montréal. Elle devient professeur de yoga. En 2012 elle a poursuivre ses études avec le Dr. Paul Dugliss (Médecteur ayurvédique) et Yogacharya Swami Shankara et devient instructrice en méditation du coeur : technique d'auto transcendance, sans effort et universelle de par son approche

15h ' Yoga pour le cerveau & le système nerveux '
avec Swami Dhyānānanda, Ph.D.
du centre Yoga Lumière



Pourriez-vous optimiser et mieux utiliser votre cerveau ? Découvrez comment le yoga aide à voir comment passer dans la vaste richesse du Yoga pour développer attention, vitalité, créativité et connexion.

Nathalie Perrot, swami Dhyānānanda, professeure de yoga depuis 1999, directrice de formation responsable du conseil Science et Yoga de la FFY, Ph. D. en sciences. Depuis de nombreuses années, la vie a placé sur son chemin plusieurs défis comme une dépression majeure, un déficit attentionnel, la maladie de Lyme, la fibromyalgie et la rencontre de personnes atteintes de maladies neurologiques dégénératives (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques). Elle a eu envie d'y apporter une formation spécifique unique de Yoga pour le Cerveau et le Système Nerveux.

15h40 : Pause & exposants

16h20 ' Yoga pour le dos '
avec Swami Satyanyanandi
du centre Yoga Lumière



Au cours de leur vie, 70 à 80 % des adultes seront aux prises avec un mal de dos au moins une fois. De quelle façon le yoga peut-il aider ? Nous verrons quels sont les facteurs qui influencent les maux de dos et la douleur chronique. Nous allons nous attarder et les douleurs ainsi que la normalisation de la douleur. Nous aborderons les dernières recherches sur le sujet. Nous allons aussi vous instruire pour corriger la posture, pour renforcer, étirer et détendre le corps. Nous traiterons de l'importance des prosternes pour détendre les muscles superficiels et profonds et pour développer une attention précise.

Formée au Népal, en Inde, aux États-Unis et au Canada, Satyanyanandi a enseigné le yoga depuis 1988 (environ 4000 heures de formation) et est titulaire d'un baccalauréat en psychologie et d'une maîtrise en anatomie. Yoga thérapeute certifiée par l'International Association of Yoga Therapists (IAYT) et par la FFY, Yogacharya et membre du Conseil Mondial du Yoga.

17h00 ' Prasyama '
avec Yogacharya Daniel Pinault
du YogaCentre



Pour le yogi, la conscience du souffle est la pratique qui, lorsque vous la maîtrisez en vous-même, vous permettra enfin de toucher à votre véritable nature : éveiller la Conscience. Vivons ensemble cette passe appréciée en cet après-midi de colloque.

Daniel Pinault enseigne le pranayama depuis plus de 20 ans.Maître en yoga reconnu par la Fédération Francophone, il a été formé en Inde avec TKV Desikachar.

Parlez-lui aussi rationnel les Yoga Sutra, le pranayama et l'enseignement individuel.

17h15 : Spectacle
de Karen St Laurent



Venez célébrer avec nous en musique et en conférence avec Karen et ses musiciens aux influences multiples qui nous font voyager entre traditions, bonté matériel, santé tantrique, vous êtes invités à chanter la vibration des mantras qui nous font voyager de l'énergie du cœur et bercent l'esprit.

Karen St-Laurent est une artiste qui a fait sa marque dans le monde de la musique spirituelle et du yoga. Elle a su créer un univers unique et des atmosphères envoutantes.

Elle a également étudié auprès de maîtres qui sont apprendre à travers le monde. Elle enseigne également le hatha yoga et le yoga du son depuis 2003.

18h : Clôture du Colloque
Prix de présence (plus de 500$)

A prévoir pour les membres de la FFY :

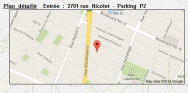
Nouvelles Ecoles de formation en Yoga :
présentation de 2 min. environ de votre Centre
Feuille de présentation de vos activités de formation
à communiquer avant le colloque.
Matériel : CD, livres,...(une table sera disponible pour vous)

Professionnels, Centres :
dépliants de vos activités (une table sera disponible pour vous)

Auteurs
CD : DVD : Livres (une table sera disponible pour vous)

Lieu du Colloque : Collège de Maisonneuve
3800 Sherbrooke Est
Montréal

Plan détaillé Entrée : 2701 rue Nicolet - Parking P2



FICHE d' INSCRIPTION
A retourner

(imprimer et renvoyer à FFY - 1250 rue Malouin - Sherbrooke - J1J 3C2 - Qc - Canada)

Je désire réserver des livres



' Le Yoga Thérapeutique Appliqué ' : ____
(Disponible au colloque : 35$ membre - 40$ non-membre

' Les chroniques du Yoga ' : ____
(Disponible au colloque : 30$ membre - 40$ non-membre

Si vous cherchez un hotel proche du colloque voyez http://www.quebecbestdeals.com/
Prix pour les yogis

Pour faciliter la réception de votre infolettre,YogaPartout s'est muni d'une signature Vcard (aka VCF)

C'était temps plus que jamais de vous fournir cette information. Cette signature digitale vous permet d'ajouter nos coordonnées dans votre carnet d'adresse.

Une signature Vcard permet, pour les personnes qui utilisent Outlook, Google, iCloud d'Apple, LinkedIn, etc d'ajouter cette signature dans votre compte de messagerie préféré pour que l'info lettre que vous lisez ne tombe pas dans un sous dossier, en l’occurrence celui des infos indésirables (spams). Voici donc nos données vitales sous forme universelle VCF que vous pouvez copier et coller.

Nous avons même un code QR qui vous mène vers notre identification. Voici:

Notre VCF en code QR



Pour terminer

Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

C'était un jour à Paris	Une arrivée clandestine	Un avant goût	Des interviews en rafales	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois**

S'inscrire par courriel	Lire toutes les Archives	Aller au calendrier	Le Notre signature	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois**

WebRadio: **La Yoga Research Foundation**	Miami du yoga en français	Revivez le lancement de ce site	TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français	Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous	Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive	L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta	Merci mille fois *Hervé Blondon	Spécial 11-11-2011	Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane	Spécial Fédération francophone de yoga	Claude Maréchal

Martin Dubois - Yoga Salamandre	Info lettre no 16	Yoga en entreprise	Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez Merci

Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives	La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse	Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.	Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?	Inscription Déconnexion

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal

Un yogi-analyste de symboles	Lancement via FB	2011 (débute en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	La toute première Info lettre	Toutes