::

Leçons de Yoga Égyptien avec Baudouin

Bonjour à vous qui aspirez à un bien être par la voie du yoga.

Parce-que le Yoga Égyptien est à l'honneur avec Baudouin Legrand, vous vous dites peut-être: **Hein! du yoga Égyptien en Égypte!**
Et oui. A part Babacar Khane qui se rend en Égypte avec son épouse Geneviève, Baudoin Legrand est le seul yogi connu dans le monde du yoga en français qui enseigne le yoga Égyptien **...** en Égypte.

Baudouin, depuis le monde... rien de moins

Baudouin Legrand porte son nom. Il réside en Belgique, enseigne en France, au Maroc et en Égypte. Depuis qu'il a pris sa retraite comme juriste, l'Égypte l'attirait. Un mal de dos lancinant, des problèmes de genoux l'ont mené au Yoga. Parce-que l'Égypte est reconnu comme le berceau du Yoga, là ou tout a débuté Baudouin voulait découvrir cette région du monde. Dans une entrevue qu'il a accordé à YogaPartout, il nous parle de ses enseignants, de ses maîtres. Même si ses professeurs furent tout aussi reconnus comme des maîtres accomplis tel Babacar Khane et Van Lysbeth, il nous dit que ces plus grands maîtres se sont ses étudiants.

Le message que Baudouin demande à Yoga Partout de diffuser

“

> *Bonjour Daniel. Je donne pour l'instant des leçons de hatha yoga, de Kung-Fu, de Yoga Égyptien et de Chi Kong à El Gouna. Plus de 200 personnes de toute nationalité ont assisté à mes cours en novembre 2018. Il y avait même des Canadiennes pour 7 leçons. Comme tu peux le lire, les techniques d'André Van Lysebeth et de Khan Babacar s'exportent toujours super bien.*
>
> *Toutes celles et ceux qui seraient interessés, je reprend ces leçons exclusivement thérapeutiques en janvier 2019 aux 2 hôtels Three Corners et à Océan View dans la ville d'El Gouna ainsi qu'au St-Tropez d'Égypte pour la période du 11 janvier au 9 février 2019.*
>
> *Ce serait une joie que de vous accueuillir.*

Leçons de Kung Fu en Égypte

Les leçons Hatha Yoga et de Yoga Égyptien que Baudouin Legrand offre sont reconnus partout sur la terre. De nouveau, du 11 janvier au 9 février 2019 Baudouin Legrand reprendra ses enseignements de leçons de Chi Kong... en français

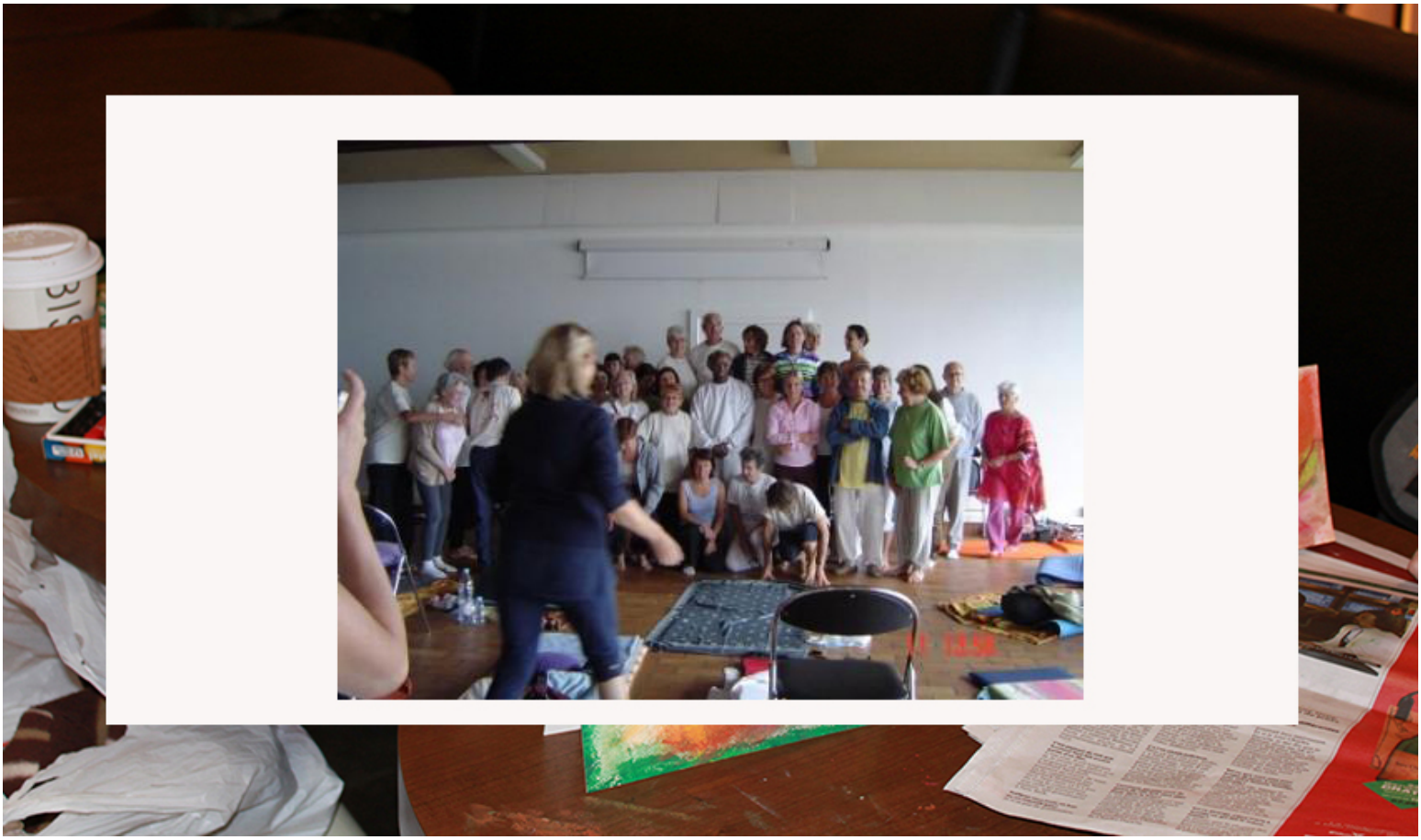
Le berceau du yoga, des origines de cette tradition vieille comme le monde est enseigné en Égypte.

::

Les étudiant(e)s viennent et reviennent pour étudier avec M. Legrand

Ses techniques de yoga, de pranayama et sa pratique personnelle font de Baudouin Legrand un maître accompli.

::



Lire la suite

Continuons la découverte du yoga de Baudouin Legrand

Baudouin se souvient d'André comme si c'était hier.

Depuis le départ d'André Van Lysebeth

Depuis qu'André Van Lysebeth est décédé, le yoga et sa transmission se transpose par la création d'une association "YOGA" et les Amis d'André van Lysebeth. Le fils d'André, Willy, est psychothérapeute de métier et voit en arrière plan que la transmission du yoga de son père soit diffusé correctement.

Et qui donc est cet André Van Lysebeth? Simple: yogi accompli, auteur de plusieurs ouvrages, André Van Lysebeth a enseigné un peu partout dans le monde depuis la France jusqu'au Québec.

Voici des ouvrages publiés par Van Lysebeth

- J'apprends le yoga, Paris, Flammarion, 1968
- Je perfectionne mon yoga, Paris, Flammarion, 1970

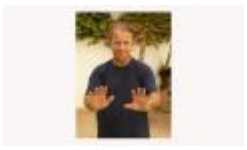
- Pranayama, la dynamique du souffle, Paris, Flammarion, 1971

Ma séance de yoga, Paris, Flammarion

- 2 x 7 jours pour rajeunir, Paris, Flammarion
- Tantra, le culte de la Féminité, Évolution du corps et de l'Esprit par l'érotisme et l'amour, Flammarion, 1988
- Le yoga mental, éditeur Almora, 2013

De retour sur Baudouin Legrand

Voyez le diaporama qui nous brosse un tableau fort élogieux du personnage qu'est Baudoin Legrand.



André Van Lysebeth raconté par Baudouin Legrand

Lorsque Baudouin Legrand a rencontré André Van Lysebeth nul n'aurait cru qu'un juriste de profession se lie d'amitié avec ce yogi de renommée internationale. Et pourtant, pendant plusieurs années et ce jusqu'à une semaine avant son décès Baudouin et André s'échangaient des emails.

Qui est André Van Lysebeth

Alors qu'André Van Lysebeth résidait en France, dans le Sud en Perpignan, ce professeur belge de hatha yoga a influencé le monde du yoga avec ses ouvrages et son mensuel vendus partout en Francophonie

.

Écoutez deux entretiens de Baudouin au sujet de ce yogi devenu mythique

Première entrevue au sujet de comment Baudouin est devenu prof de yoga et la deuxième entrevue nous présent des asanas et des pranayamas. Dans la première entrevue il est aussi mention de Babacar Khane puisque Baudouin est diplômé de l'école de Yoga Égyptien de Babacar.

Nous vous souhaitons tout le bonheur

Merci.

Daniel.

Pour terminer

[+]