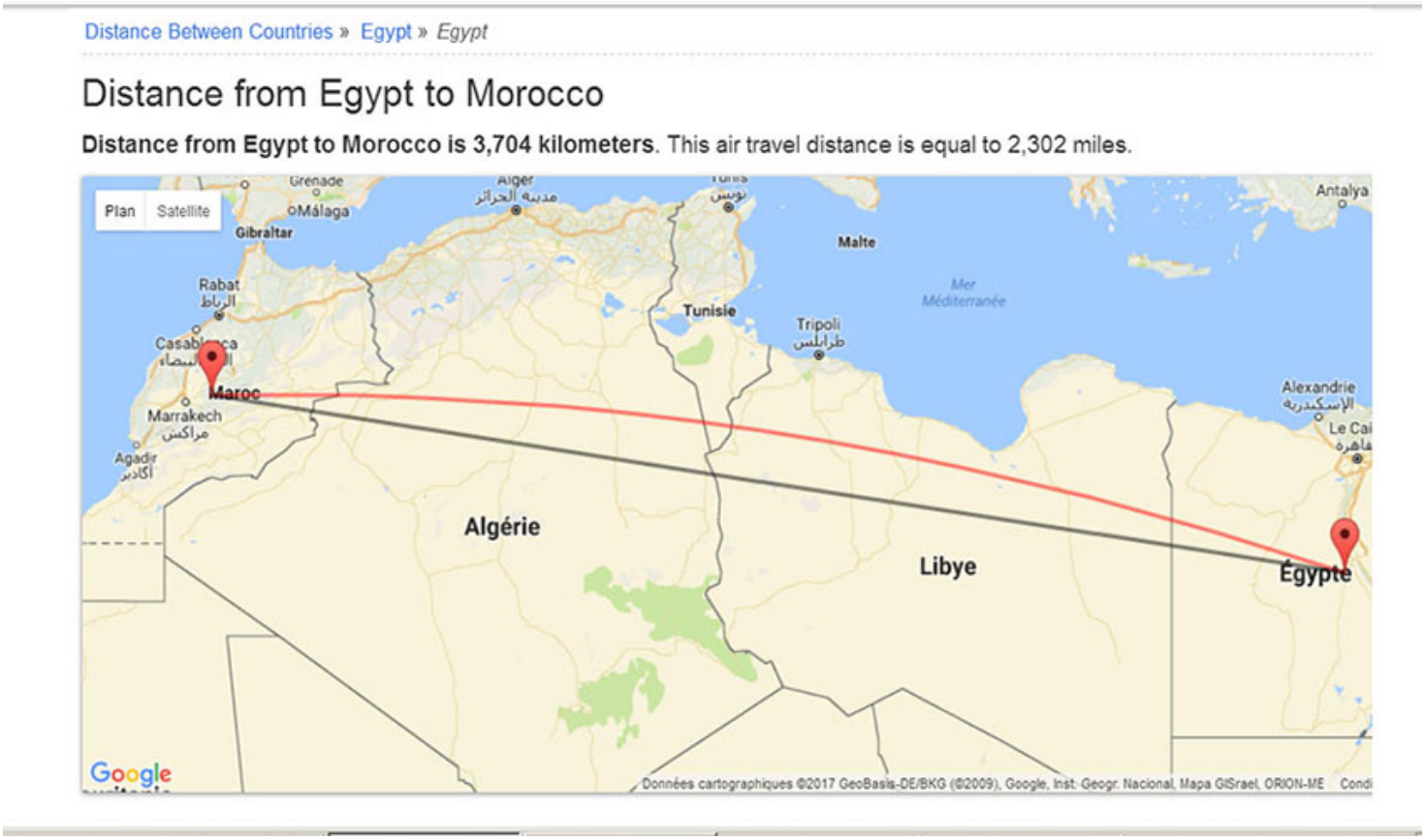
::




# Leçons de Yoga Égyptien avec Baudouin Legrand

Bonjour à vous qui aspirez à un bien être par la voie du yoga.

Combien de kilomètres y-a-t'il entre le Maroc et l'Égypte? 3,704 kilomètres




C'est ce que Baudoin Legrand parcoure lorsqu'il part de Casablanca pour aller enseigner (depuis 2003, il faut le faire!)

Baudoin Legrand est le seul yogi connu dans le monde du yoga en français qui enseigne le yoga Égyptien ... en

Égypte.



## Baudouin, depuis le monde... rien de moins

Baudouin Legrand porte son nom. Il réside en Belgique, enseigne en France, au Maroc et en Égypte. Depuis qu'il a pris sa retraite comme juriste, l'Égypte l'attirait. Un mal de dos lancinant, des problèmes de genoux l'ont mené au Yoga. Parce-que l'Égypte est reconnu comme le berceau du Yoga, là ou tout a débuté Baudouin voulait découvrir cette région du monde. Dans une entrevue qu'il a accordé à YogaPartout, il nous parle de ses enseignants, de ses maîtres. Même si ses professeurs furent tout aussi reconnus comme des maîtres accomplis tel Babacar Khane et Van Lysbeth, il nous dit que ces plus grands maîtres se sont ses étudiants.

# Le message que Baudouin depuis la Belgique

“

> *Bonjour Daniel.*
> *D’Ardèche oú je réside pour l’instant dans un environnement super et fort ensoleillé bénéfique pour la pratique du yoga et du Chi Kong, je t’envoie ce petit e-mail pour te signaler que pour la 16 ou 17ème année successive , je donnerai des leçons de Yoga et de Chi Kong aux hôtels Three Corners ( Rihana et Océan VIEW à El Gouna au bord de la Mer Rouge) en Égypte, d’abord en novembre du 11 novembre au 7 décembre 2019 et en janvier 2020 du 11 janvier au 7 février.*

> *Dans mon programme de leçons , je donnerai la priorité au yoga thérapeutique en m'inspirant de mes deux grands Maîtres André Van Lysebeth et Khan Babacar et de mon expérience personnelle . J'insisterai beaucoup sur l'importance de la respiration qui pour moi reste le meilleur médicament et outil naturel pour la sauvegarde de sa santé .*
>
> *Je n'oublierai pas non plus la pratique du Chi Kong si bénéfique pour également notre santé morale et physique.*
>
> *Je te suis de loin grâce à ta création Yoga Partout irremplaçable.*
>
> *En toute amitié et pour toi ce merveilleux mantra OM Shanti que je traduis Que la paix soit toujours dans ton cœur.*

# Leçons de Kung Fu en Égypte

Les leçons Hatha Yoga et de Yoga Égyptien que Baudouin Legrand offre sont reconnus partout sur la terre. De nouveau, du 11 janvier au 9 février 2019 Baudouin Legrand reprendra ses enseignements de leçons de Chi Kong… en français

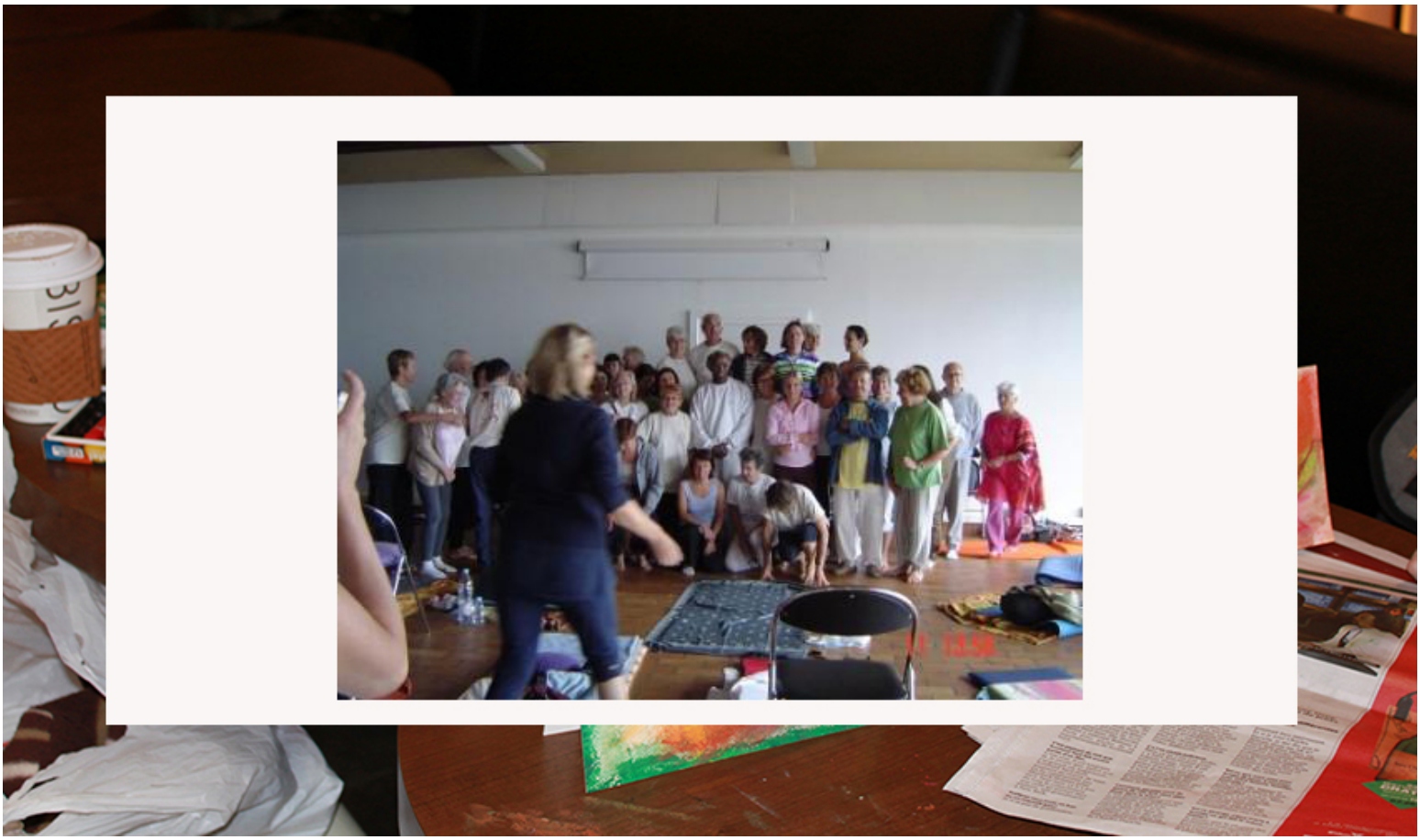
Le berceau du yoga, des origines de cette tradition vieille comme le monde est enseigné en Égypte.



# Les étudiant(e)s viennent et reviennent pour étudier avec M. Legrand

Ses techniques de yoga, de pranayama et sa pratique personnelle font de Baudouin Legrand un maître accompli.

::



Lire la suite

# Continuons la découverte du yoga de Baudouin Legrand

Baudouin se souvient d'André comme si c'était hier.

# Depuis le départ d'André Van Lysebeth

Depuis qu'André Van Lysebeth est décédé, le yoga et sa transmission se transpose par la création d'une association "YOGA" et les Amis d'André van Lysebeth. Le fils d'André, Willy, est psychothérapeute de métier et voit en arrière plan que la transmission du yoga de son père soit diffusé correctement.

Et qui donc est cet André Van Lysebeth? Simple: yogi accompli, auteur de plusieurs ouvrages, André Van Lysebeth a enseigné un peu partout dans le monde depuis la France jusqu'au Québec.

Voici des ouvrages publiés par Van Lysebeth

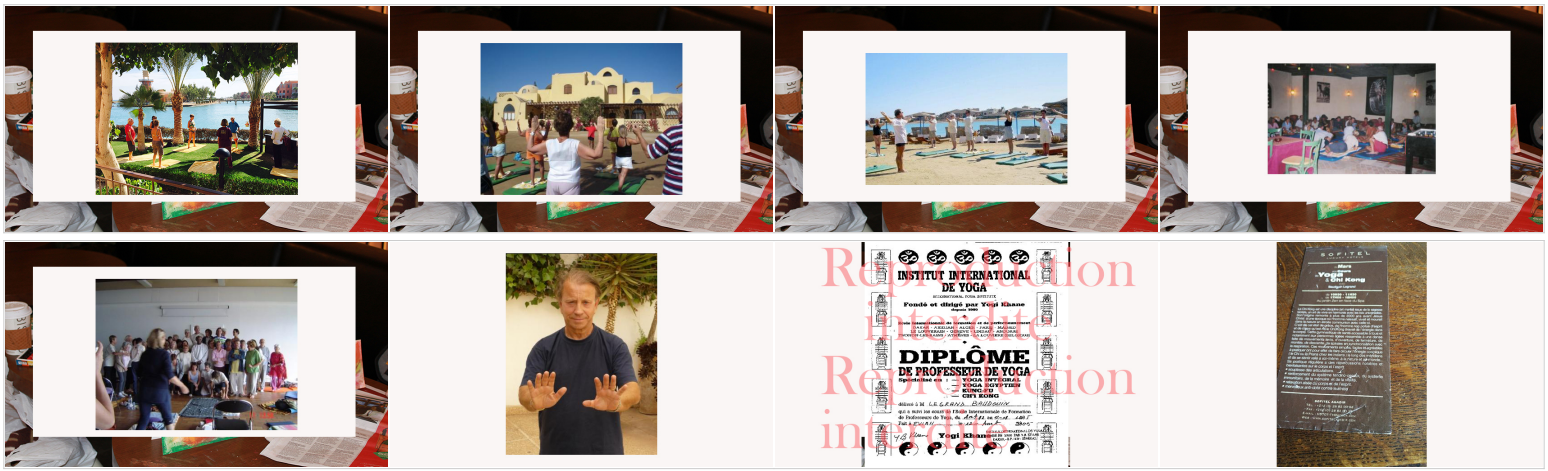
- J'apprends le yoga, Paris, Flammarion, 1968
- Je perfectionne mon yoga, Paris, Flammarion, 1970
- Pranayama, la dynamique du souffle, Paris, Flammarion, 1971

Ma séance de yoga, Paris, Flammarion

- 2 x 7 jours pour rajeunir, Paris, Flammarion
- Tantra, le culte de la Féminité, Évolution du corps et de l'Esprit par l'érotisme et l'amour, Flammarion, 1988
- Le yoga mental, éditeur Almora, 2013

# De retour sur Baudouin Legrand

Voyez le diaporama qui nous brosse un tableau fort élogieux du personnage qu'est Baudoin Legrand.




# André Van Lysebeth raconté par

# Baudouin Legrand

Lorsque Baudouin Legrand a rencontré André Van Lysebeth nul n'aurait cru qu'un juriste de profession se lie d'amitié avec ce yogi de renommée internationale. Et pourtant, pendant plusieurs années et ce jusqu'à une semaine avant son décès Baudouin et André s'échangaient des emails.

## Qui est André Van Lysebeth

Alors qu'André Van Lysebeth résidait en France, dans le Sud en Perpignan, ce professeur belge de hatha yoga a influencé le monde du yoga avec ses ouvrages et son mensuel vendus partout en Francophonie

Nous vous souhaitons tout le bonheur

Merci.

Daniel.

# Pour terminer

[-]

## Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C'était un jour à Paris | Une arrivée clandestine | Un avant goût | Des interviews en rafales | La première info lettre | Entrée connaissance | J'ai oublié mon mot de passe | WebTele: **Yoga Toumo**? | Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga | WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois** |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S'inscrire par courriel | Lire toutes les Archives | Aller au calendrier | Le Notre signature | La première info lettre | Entrée connaissance | J'ai oublié mon mot de passe | WebTele: **Yoga Toumo**? | Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga | WebRadio: Le yoga rondeurs: **Suzanne Sirois** |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| WebRadio: **L'info lettre de Baudoin, la toute première** | Miami du yoga en français | Revivez le lancement de ce site | TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français | Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous | Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive | L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Karma yoga expliqué par Discover Vendanta | Merci mille fois *Hervé Blondon | Spécial 11-11-2011 | Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane | Spécial Fédération francophone de yoga | Claude Maréchal |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Martin Dubois - Yoga Salamandre | Info lettre no 16 | Yoga en entreprise | Rejoignez-nous | Notre mission | Voyagez Merci |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Inscrivez-vous c'est gratuit | Consultez nos archives | La première vidéo diffusé sur YP | TeleWeb : Kundalini yoga | Une vocation internationale | Swami Sai Shivananda de la FFY |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse | Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U. | Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres? | Inscription Déconnexion |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical | Hervé Blondon de l'école Satyam | Le ViniYoga et rien d'autre | Tantra blanc | Les enfants | Claude Maréchal | Un yogi-analyste de symboles | Lancement via FB |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2011 (débute en mai) | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | La première Info lettre de Baudoin -2018 | Cette info lettre |