# Daniel Pineault

## Les concepts structurants du yoga




## Enregistrez votre profil, (c'est gratuit)

## Mes débuts dans le monde du yoga

### Réaliser notre véritable parcours

À l’aube de la soixantaine, je réalise que ce qui nous est vraiment destiné dans la vie se présente immanquablement sur notre chemin. Même s’il semble être sinueux, notre véritable parcours finit toujours par se réaliser.

Depuis ma jeunesse, plusieurs occupations m’ont apporté l’expertise dont j’ai besoin aujourd’hui dans mon rôle d’enseignant du yoga. J'ai été laveur de vitres, commis d’hôpital, musicien, moniteur de ski, pilote d’avion, chimiste de recherche et directeur de projets internationaux. La vie m’a préparé pour le yoga.

De mon adolescence à ma carrière scientifique, les ennuis de santé - la maladie de Crohn - ont mis en péril mon

énergie, mes humeurs et ma capacité à vivre heureux. Cherchant tout ce qui me dirigeait vers le mieux-être, j'ai découvert le yoga et j'ai été fasciné par le pouvoir du pranayama (le souffle) et la philosophie indienne.

❝

> *De mon adolescence à ma carrière scientifique, les ennuis de santé - la maladie de Crohn - ont mis en péril mon énergie, mes humeurs et ma capacité à vivre heureux.*

Au début des années 1960, à Montréal, s'installait la première école Yoga-Vedanta de Swami Vishnudevananda qui apportait en Amérique du Nord l'enseignement de Swami Sivananda. En 1968, une chorale chrétienne du Québec, intéressée par les bienfaits du yoga, invitait de Belgique le père Jean-Marie Déchanet, alors promoteur d'un yoga chrétien. Sous l'organisation de Willy et Ginette Charlier, assistés de Mesdames Laurette Choinière, Rachel Tessier et Janot Poulin, le Centre Canadien de Yoga (CCY) naissait en invitant des professeurs européens pour former les enseignants(es) certifiés(es). Les professeurs invités, André Van Lysebeth et son fils Willy, ont transmis les bases du Hatha Yoga. Plus tard, l'enseignant belge Claude Maréchal et son collègue Frans Moors ont valorisé le yoga du Sud de l'Inde.

Je ne réalisais pas la chance que j'avais de rencontrer ma première enseignante, Madame Choinière, qui était élève de Claude Maréchal, lui-même élève de TKV Desikachar. J'ai ainsi amorcé, avec la tradition du professeur Krishnamacharya, une relation que j'ai ensuite approfondie dans mes formations au Canada (1993) et en Belgique (1997) avec Frans Moors, le professeur qui a aimablement facilité mes premiers voyages en Inde, avec Isabelle Leblanc devenue plus tard mon épouse et la mère de nos merveilleux enfants, Annabelle et Francis.

Pendant dix ans, nous avons effectué de moult voyages à Chennai, au Tamil Nadu, pour étudier avec TKV Desikachar et sa famille. Nous avons rencontré en personne BKS Iyengar, l'oncle de Desikachar, Pattabhi Jois et d'autres élèves de Krishnamacharya. Ces maîtres renommés aujourd'hui ne sont plus, nous en gardons des souvenirs impérissables. À Montréal, la famille Desikachar nous donna, lors du fameux « World Tour de 2005 » devant plus de 125 participants, des enseignements précieux sur le pranayama et plus de 200 participants ont partagé une vibrante soirée de chant sanskrit. Dans ces circonstances favorables, nos vies s'orientèrent vers l'enseignement du yoga, nous avons fondé Le YogaCentre, une école devenue un organisme de formation dans le Québec francophone.

Après 30 ans de yoga, je vois l'humanité de 2020 faisant face à de grands défis, elle a besoin de guides compétents et bien intentionnés. La solution réside dans la conscience individuelle de chacun. Le bonheur collectif résulte de la somme de tous les bonheurs individuels. Le yoga transforme l'humanité, une personne à la fois. Adeptes de yoga, nous devons tous continuer cette merveilleuse mission, entamée depuis plus de 3000 ans.

Daniel Pineault
Contactez Daniel Pineault via danielpineault@satoshi.yoga
Retrouvez d'autres articles de Daniel Pineault via http://satoshi.yoga/Sutra

# L'entrevue de présentation

Sur YouTube

Sur SoundCloud

[+]

## Connectez-vous pour lire ma chronique

Si vous êtes déjà connecté, voici mon premier billet

## Vous êtes ici

## Les concepts structurants du Yoga

## Être ou ne pas Être... Tel est le yoga!

### Inscription

Si ce n'est pas déjà fait, enregistrez votre profil via ce formulaire multifonctionnel
Yoga Partout a récemment changé sa méthode d'inscription. SVP complétez le formulaire ci-dessous et nous verrons à ce que vous receviez les billets de Daniel ainsi que les autres chroniques des autres professeurs. De plus, votre inscription vous donne accès à la banque des 700 et plus pages sans publicité. De plus, nous vous donnons accès aux podcasts, des vidéos exclusives et nous vous mettons en contact directement avec les professeurs qui participent sur cette plateforme. **Vous n'envoyez pas d'argent**, vous complétez simplement le formulaire pour vous enregistrer et nous parler de vous.

# Les autres chroniqueurs du magazine numérique

# Découvrez

[+]

# Nos chroniqueurs

Ce sont des professeurs de qualité. Les sujets qu'ils abordent sont tout aussi différents les uns que les autres.

- Patrick Vesin nous parle de Raja Yoga et de l'importance de retransmettre la connaissance et de l'union dans l'agir et le non-agir
- Daniel Pineault nous parle des concepts structurants du Yoga, d'être ou ne pas être dans le yoga
- Hervé Blondon nous parle des vrais buts du yoga
- Lily Champagne nous raconte qu'elle n'était pas destiné à faire du yoga avec son article Le yoga sans chichi et elle nous livre son témoignage santé
- Marie-Françoise Mariette , citoyenne du monde, nous demande la qruestion Faut-il être souple pour faire du Yoga. Puis, elle nous présente sa pensée au sujet de la méditation, son accessibilité et son utilisation thérapeutique pour nous inviter à lâcher prise
- Nathalie Perret nous parle d'Aplomb, la base du Yoga et des pieds comme appui dynamique
- Renée Dagenais nous parle du yoga au fil des ans et des liseurs de Nadis en Inde
- Rocio nous fait découvrir Bhoga, de non yoga et de la remaliton professeur-élève.
- Chantal Turgeon nous fait réfléchir à propos d'une article intitulé L'océan dans une goutte d'eau
- Véronique Pierre partage avec nous ce que sont les neuf obstacles du chemin yoguique et approfondie sa réflexion au sujet de la maladie, l'obstacle numéro un dans l'évolution de l'être humain.

- Leah Vineberg - notre auteure anglophone - Article in **English**
- Danie Sarasvati
- Vous aimez écrire et souhaitez savoir comment vous y prendre pour être publié dans le magazine numérique du Yoga? Voyez l'évolution du magazine, celles et ceux qui ont été publiés en commençant par un article et soumettez-nous votre proposition

## Enregistrez votre profil si ce n'est pas déjà fait

C'est gratuit

Prix - commande (cliquez sur le signe + pour voir)

[+]

# Contacts - Info - Q&A

## Écrivez-nous