# Merci

## Catherine Douat

## Vous dit merci

Lisez ma chronique dans le magazine Satoshi.Yoga

# Si vous êtes déjà inscrit-e

Pour accéder aux articles publiés par Catherine Douat vous devez être connecté. Si vous n'êtes pas inscrit-e, veuillez vous enregistrer d'abord (c'est gratuit). Ensuite vous pouvez adhérer à sa série de chronique sur la thématique d'Ananda - La joie

# Premier article

Le premier article vous raconte comment je me suis libéré de la souffrance. L'article s'intitule: Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique

# Deuxième article

Les émotions, utilisez la méditation? Non, utilisez tout votre corps pour chanter et danser la vie en vous

# Troisième article

Qui suis-je? J'écoute mon corps d'abord. Ensuite je ressens pour cesser de renier que je vais bien

# Liens intéressants

- Vous êtes ici
- La bienveillance, les émotions dans une paix joyeuse -

- sitemap

# Pages reliés à celle-ci

- 17 pages link to Mag Num Catherine Douat vous dit merci
- 9 Rasa
- Rasa et la joie - Hasya
- Rasa et les surprises, l'émerveillement - Adbhuta
- Rasa et le calme - Shanta

- Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique
- Rasa et le dégoût - Bibhatsya ou Vibhatsa
- Rasa et la peur - Bhayanaka
- Rasa et la tristesse - Karuna
- Rasa et le courage - Virya
- Rasa et la colère - Raudra
- Rasa Les 9 saveurs
- Rasa et l’amour - Shringara
- xXfDJG9p7numqg58nXeqdZ7qLesEmotionsEstCeImportant8M22WZHh7PAFcZL3sA5wpk7a
- Importance des émotions
- rXfDJG9e7wqmbZHh7PReZJG9*labienveillancelesemotionsdansunepaixjoyeusejoieananda*AJWRcZJGRcZQGRcZe7wqmbZHh7
- Les émotions - utilisez la méditation - Non - utilisez tout votre corps pour chanter et danser la vie en vous
- Mag Num Catherine Douat vous dit merci