De la raideur à la souplesse

Avec Mathieu Savoie.

Présentation

Découvrez ce cours qui s'adresse plus spécialement aux hommes qui sont peu flexibles. Les femmes sont bien sûr aussi les bienvenues.

Yoga en famille

Pour information

Pour information, Communiquez avec nous

Liens intéressants

- Stiffman yoga

Pages reliés à celle-ci

No pages link to Raideur