

# Acupuncture

Le lien entre l'acupuncture et le yoga est simple à faire. C'est une question de terminologie.

---



# Définition

L'acupuncture est...

# Les méridiens

Les méridiens sont

# Les nadis

Le Varahi [Tantra](#) nous explique dans ces 22 principaux sujets d'intérêts que les centres et canaux psychiques dans la structure humaine passent par les nadis et les [chakras](#).

Hors donc, ... (vous devez être connecté pour continuer de consulter cette page en [suivant son évolution](#) et en collaborant à la développer.

# Postures

Une posture intéressante, la posture de la demi roue appelé **Chakrasana** (si vous connaissez **Dhanurasana**, cette posture est un complément et elle s'équivaut) est très utile pour se libérer de la létargie et de l'endormissement du corps et de l'esprit.

---

Publicité sans scrupule

---

{ELSE}  
{GROUP(groups=>Registered)}

Vous êtes connecté

# Acupuncture

Le lien entre l'acupuncture et le yoga est simple à faire. C'est une question de terminologie.

---



# Définition

L'acupuncture est...

# Les méridiens

Les méridiens sont

# Les nadis

Le Varahi [Tantra](#) nous explique dans ces 22 principaux sujets d'intérêts que les centres et canaux psychiques dans la structure humaine passent par les nadis et les [chakras](#).

Hors donc, la médecine chinoise nous enseigne les rudiments de l'utilisation des [Nadis](#) via l'identification de points spécifiques dans notre corps qui nous permet d'identifier les blocages qui nous empêchent de nous épanouir. Consultez la charte ci-haut n'est qu'un début. Apprenez à utiliser ces courants d'énergie en pratiquant et en prenant des notes avant d'enseigner ce yoga des nadis plus communément appelé [YogaMudra](#) et observez les bénéfices et contre indications que ce style de yoga éveille en vous.

# Liens intéressants

# Pages reliés à celle-ci

2 pages link to [Acupuncture](#)

- Bob Moore
- TCPIP