Chants - phrases - prières

Peu importe votre conception du yoga et la signification des mots qui raisonnent en vous, ces textes prononcé au début (ou à la fin) d'une pratique nous apporte paix et bien-être.
Voici donc des chants des paragraphes de textes anciens des sages qui sont prononcés lorsqu'un professeur de yoga débute un cours.

Chants

Om Sahana Vavatu

Om Saha Nau-Avatu
Saha Nau Bhunaktu
Saha Viiryam Karava-Avahai
Tejasvi Nau-Adhii-Tam-Astu Maa Vidviss-Aavahai
Om Shaantih Shaantih Shaantih

Qui veut dire:

×

ℹ Hari Om Tat Sat

1. Om, que le plus grand que soir nous protège (professeur et étudiant)
2. Que le plus gran que soi nous nourisse tous les deux
3. Que nous puissions Travailler Ensemble avec Énergie et Vigueur
4. Que notre Étude puisse nous apporter l'Illumination et ne pas faire lever l'animosité
5. Om, Paix, Paix, Paix

Hatha Mudra Yoga

Le Hatha Mudra Yoga utilise ce texte en français

Tiré de chez Padma Yoga, prononces cette phrase avant ou à la toute fin d'une pratique

×

Note

Pour l'instant, ce chant ne peux être transmis par écrit. Seulement les professeurs authorisés à le faire peuvent l'enseigner. Si vous l'avez appris de votre professeur, vous pouvez pratiquer cet aphorisme quotidiennement et vous assurer que votre formateur puisse répondre à vos questions assez rapidement. Désolé.

Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.
Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, écrivez-nous si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

Resté connecté sur ce sujet

Hors donc, **...** (vous devez être connecté pour continuer de consulter cette page en **suivant son évolution** et en collaborant à la développer.

×

⚠ Surveillez cette page

Vous êtes déjà inscrit? Si oui, connectez-vous, puis **surveillez cette page!** (☒)

- Comment me connecter? Si vous ne savez pas comment vous connecter, suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip
- Qu'est-ce que ça veut dire "**surveiller cette page**" sur ce site? Si vous ne savez pas comment vous connecter, suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip

Cela vous permettra de surveiller les changements et ajouts effectués sur cette page au fur et à mesure qu'ils sont effectués en recevant par email une notice des changements faits. C'est aussi simple que de ne pas suivre cette page ( ). Ça reviens à la même chose que de cliquer sur le petit oeil de surveillance (cet icône:) situé en haut à droite de cet écran.
Enfin, si vous avez tout essayé et que rien ne fonctionne comme ça devrait, lisez cet article sur le forum technique et demandez de l'aide

Liens intéressants

- Pensée
- Les messages vert

Pages reliés à celle-ci

No pages link to DebutDePratique