

Festival de yoga en Suisse Romande

Lausanne

[Show/Hide]

- Festival de yoga en Suisse Romande
- Liens intéressants
- Pages reliés à celle-ci



*Le premier
festival de Yoga
en Suisse romande*

22- 23 Juin 2013
Lausanne au Casino de Montbenon
et ses jardins



YOGADAYS
workshops & more

i Namaste

Nul besoin de temples, nul besoin de philosophie compliquée
Notre cerveau et notre coeur sont nos temples.

Dalai Lama

Il n'est jamais trop tard pour se lancer dans le monde de yoga et du bien-être et poursuivre son chemin.

Le 1er festival de yoga "YogaDays" au coeur de Lausanne.

YogaDays: au Casino de Montbenon et dans son magnifique jardin, le week-end des 23-24 juin 2012.

Une idée, un concept et une passion pour le yoga comme pour le partage et la découverte sont les leitmotivs de cet événement, qui va enfin voir le jour au coeur de la Romandie.

[Nicole Steffen](#), directrice du Lotus Studio yoga & more à Assens et du YogaShopping.ch a lancé cette idée pour diffuser un maximum d'informations comme de bonnes vibrations à travers ce festival pour la Suisse romande.

Le but du YogaDays est de partager l'amour du yoga, de découvrir ses nombreuses facettes, la convivialité et l'échange qui le caractérisent, cela dans un lieu magique avec une belle vue sur le lac et les montagnes.

Les cours seront donnés par des Yogis de la région et des maîtres reconnus venant de toute la Suisse.

Venez partager ces différentes vibrations à travers des méthodes de yoga et le son comme les bols tibétains chantants planétaires, ou encore les gongs ou d'autres percussions.

OM Shanti Shanti Shanti

Liens intéressants

- [Festival à Paris](#)
- [Festival à Montréal](#)
- [Évènements en 2013](#)





▲ Surveillez cette page

D'abord, si vous êtes déjà inscrit, [connectez-vous](#), puis **surveillez cette page!** ()

- [Comment me connecter?](#) Si vous ne savez pas comment vous connecter, suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip
- [Qu'est-ce que ça veut dire "surveiller cette page"](#) sur ce site? Si vous ne savez pas comment vous connecter, [suivez les étapes montrés dans ce](#)

vidéo clip

Cela vous permettra de [surveiller les changements](#) et ajouts effectués sur cette page au fur et à mesure qu'ils sont effectués en recevant par email une notice des changements faits. C'est aussi simple que de [ne pas suivre cette page](#) (). Ça revient à la même chose que de cliquer sur le petit oeil de surveillance (cet icône: ) situé en haut à droite de cet écran.

Enfin, si vous avez tout essayé et que [rien ne fonctionne](#) comme ça devrait, [lisez cet article](#) sur le forum technique et [demandez de l'aide](#)

Pages reliés à celle-ci

6 pages link to [FestivalSuisse](#)

- [Pays](#)
- [2019](#)
- [Babacar](#)
- [11octobre2013](#)
- [YoCoMo2013](#)
- [FestivalMontreal](#)