A propos

Micheline Flak, Docteur en Lettres Américaines, Professeur de yoga diplômée de la FFHY (France) et de la Bihar School of Yoga (Inde). Elle dirige à Paris le Centre Culturel de Yoga où sont donnés régulièrement des cours, des stages et des conférences. Elle a formé des milliers d'enseignants en France et à l'étranger et continue de transmettre les enseignements réputés de la Bihar School of Yoga.

Consultante internationale en matière d'éducation, elle est la fondatrice du RYE Recherche sur le Yoga dans l'Education qui a obtenu l'agrément du Ministère de l'Education Nationale pour l'introduction du yoga à l'école en 2013. Elle est aussi fondatrice de l'EURYE (European Union of RYE Associations)

Spécialité

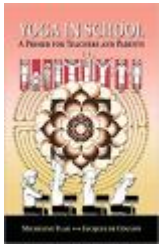
TRADITION: (R) BIHAR YOGA

ORGANISATION: CENTRE CULTUREL DE YOGA - FRANCE

SITE WEB: CENTRECULTURELDEYOGA.COM

Publications

http://centreculturedeyoga.com



Le Manuel du yoga à l’école. Des enfants qui réussissent

Micheline Flak et Jacques de Coulon, Payot, Paris, traduit en plusieurs langues. Edition anglaise sous le titre *Yoga in School, a Primer for Teachers and Parents]*.

Propos sur le yoga, M. Flak (rassemble des articles publiés dans Journal du Yoga, Santé Yoga Ed.)

Traductions

M. Flak a traduit en français de nombreux ouvrages réputés de la Bihar School of Yoga tels que: *Hatha Yoga et Mental*, *Yoga Nidra, une technique de transformation*, *Hatha yoga dans l'éducation des enfants et des adolescents*, *Hatha Yoga Pradipika*, *Psychologie pratique du yoga, Méditations tantriques*, *Propos sur la liberté*, *Asana Pranayama Mudra Bandha*, *Prana pranayama prana vidya*, ...disponibles sur le site centreculturelde yoga.com

De plus, Mme Flak rassemble des articles publiés dans *Journal du Yoga* chez les Editions Santé yoga

Calendrier

Évènement en Émission Web Radio en temps réel

Micheline Flak et Francine Cauchy

Soyez des nôtre pour cette émission web radio qui rassemble deux personnes oeuvrant pour les enfants: Francine et Micheline.00

Micheline Flak est situé en France

Francine Cauchy est au Québec

Un rendez-vous direct sur le web via la Web Radio de Yoga Partout

Communication

[+]

C'est un rendez-vous

- Madhura
- InstitutVidya
- Vous êtes ici
- RYE