Sankalpa

Le mot Sankalpa signifie "un souhait, une intention, une décision, une **résolution**". Le Sankalpa est beaucoup utilisé dans la pratique du Yoga Nidra.

Découvrez

On doit à Swami Satyananda Saraswati l'utilisation du sankalpa dans le yoga contemporain, tout particulièrement en Yoga Nidra.

Visitez

Pour accéder à cette page, vous devez être connecté. Pour vous connecter vous devez connaître votre votre mot de passe. Seulement les personnes qui sont passé par l'inscription sur ce site peuvent consulter cette page

Parlez-nous de vous

Autrement

Si vous désirez en apprendre sur le yoga, présentez-vous en parlant de vous via ce formulaire.

Complétez ce formulaire

[+]

Contact

Communiquez avec nous et ...email