Swami Vidyananda

Reconnue comme étant le disciple direct de la mère, Swami Vidyananda est le fondateur de l'European

Yoga Alliance.

Sri Swami Vidyananda est reconnu comme yogacharia et fondateur du yoga transformationel, ce système de yoga est la synthèse des styles et techniques qui regroupent:

- Le hatha yoga
- Le tantra blanc
- Le raja yoga
- L'utilisation des mantras
- Le ashtanga yoga; et le
- Kundalini yoga

Sa pratique est reconnu pour **transformer rapidement** les pratiquants en apportant sérénité, calme et libération.

Liens intéressants

- Sri Swami Vidyananda, disciple direct de la mère (Mirra Alfassa) et reconnue Swami dans la lignée des Sarasvati suporté par des dizaines d'écoles et d'ashrams dans le monde (en anglais)
    - Sri Swami Vidyanad sur Guru's feet point com (en anglais)
    - La Yoga Alliance International de Sri Swami Vidyhananda
- La mère sur Wikipédia
- Auroville

Liens intéressants

- Votre lien ici (visible à tous)