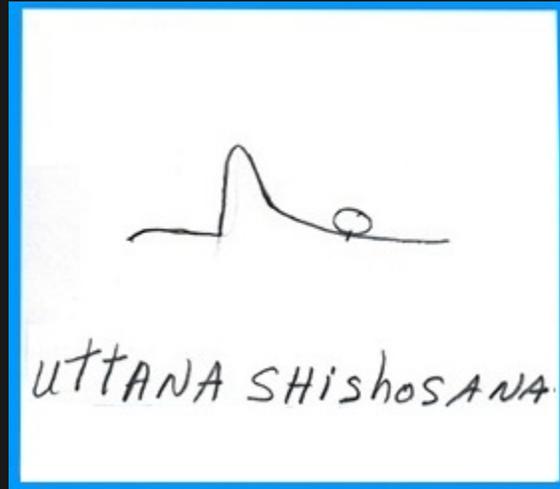


# Uttanashishosana



# Pratique

[+]

# Voir aussi

- [Anantasana](#)

DE RETOUR VERS LES PRATIQUES DE VINIYOGA

Fabriqué avec l'aide d'[Alain Gendron et Etienne Gagnon](#) via le défi d'[Expo Yoga](#)

Merci