

# Les vayus

Le mot vayu signifie air, souffle. Il y a cinq courants, cinq vayus.

Les cinq souffles nommés respectivement Prana apana samana vyana et udana jouent un rôle tout à fait majeur dans la pratique du yoga, tout particulièrement les enveloppes, tout particulièrement Pranamaya Kosha

# Bonjour à vous qui aspirez au mieux-être par la voie du yoga

[+]

POUR CONTINUER LA LECTURE DE CETTE PAGE, VOUS [DEVEZ ÊTRE CONNECTÉ](#).

Si c'est la première fois que vous visitez ce site, vous devez d'abord [vous inscrire](#).

LAISSEZ-NOUS VOUS GUIDER

Si vous préférez [nous écrire](#) nous répondons aux communications par courriel dans un délai habituel d'une semaine.

# Parlez-nous de vous

Dites-nous quel style de yoga vous pratiquez, ce qui vous passionne.  
Dans l'espace: **Parlez-nous de vous**, dites-nous ce qui vous intéresse.

# Le Journal du yoga, vous connaissez?

[+]

# Voici le dit formulaire

<http://yogapartout.com/transfertftp/Formulaire/Web2LeadV2/YogaPartout/Web2Lead.html>"

# Surveillez cet évènement



# Pour recevoir le journal du yoga

[+]

Google nous dit

# Visitez ce partenaire de YogaPartout

Info