## Namaste

## Bienvenue vous qui aspirez à un bien-être par la voie du yoga

### Le Yoga Festival de Paris

Surveillez l'événement du 21 au 24 octobre 2016, le quatrième organisé par Santé Yoga et le Journal du Yoga. Pour de plus amples renseignements, contactez l'équipe du Yoga Festival au 06 08 16 22 19, Paris. Voyez aussi leur page FaceBook

## Délégation Paris

En effet, trois professeurs seront présent à cet événement international

- LocanA Sansregret
- Annie Tremblay

et

- Daniel Gauthier

## Nouveau YouTube

## La Web Radio

Écoutez l'émission via iTunes, directement depuis votre téléphone intelligent ou simplement en cliquant sur le lien ci-bas

## Écoutez l'interview

## Lecteur pod

## Yoga Rondeurs

## Le collectif Yoga Rondeurs rayonne en Europe

## En France

La France bénéficie aussi de l'expansion de Yoga Rondeurs. Les formations d'enseignants Yoga Rondeurs sont disponible partout, puisque Mme Suzanne Sirois offre sa formation sur une base régulière au Québec et à Paris.

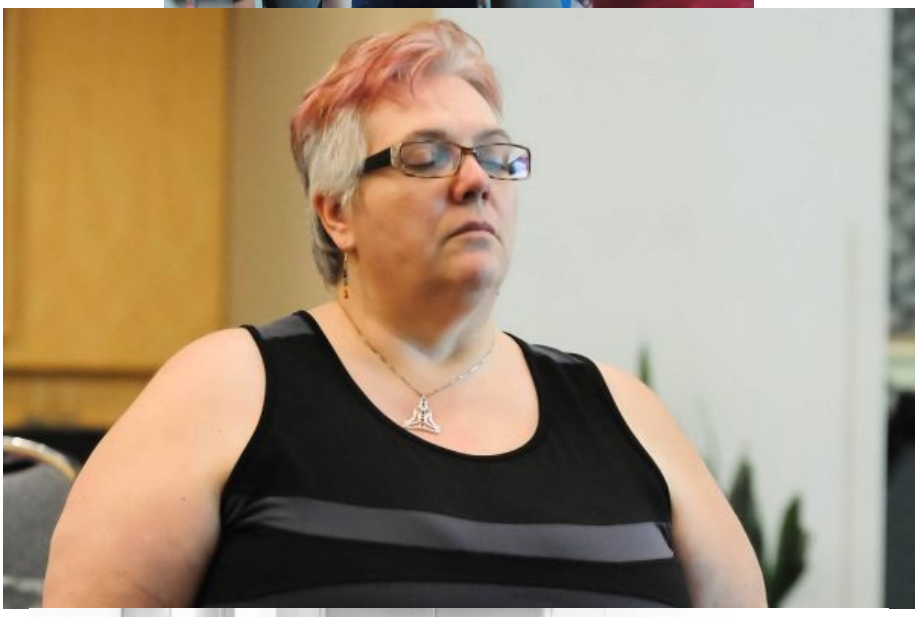
## 21 juin: Yoga Rondeurs aidait les anorexiques

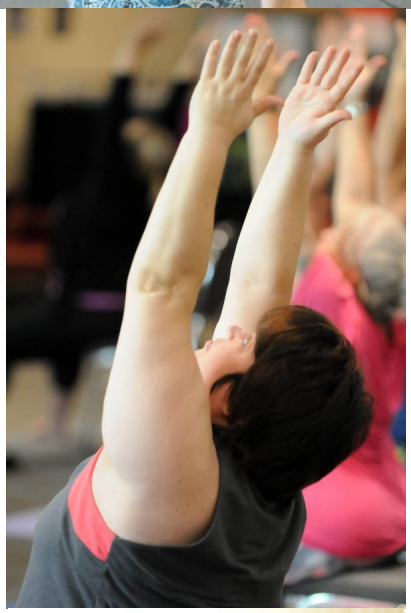
Élève de Lily Champagne, Suzanne Sirois aidait les personnes à se libérer de leurs vrttis en offrant des cours spécialisés pour les personnes anorexiques.

En effet, le 21 juin dernier, YogaRondeurs offra des cours pour lever des fonds au profit de l'organise (ANEB Québec). L'organisme à but non-lucratif ANEB Québec a pour mission d'assister les personnes affectés directement ou indirectement par un trouble alimentaire.

## Photos dignes de l'ampleur de YogaRondeurs

Merci à Julie Deblois et Stéphan McLean pour ces magnifiques photos.





YOGA
RONDEURS

YOGA
RONDEURS

YOGA
RONDEURS

## Témoignage touchant

Voici ce que nous dit une élève de Yoga Rondeurs

❝

> *Jamais je n'aurais osé fréquenter une classe de yoga dite "normale". Quand j'ai entendu parler des classes de yoga rondeurs, j'ai hésité mais je suis très contente d'avoir eu le courage d'essayer. Je me sens plus calme, plus forte et plus en santé depuis que je fais du yoga.*

Pour plus d'information, communiquez directement avec l'équipe de Yoga Rondeurs, surtout si vous souhaitez inviter Mme Sirois dans votre coin du monde.

Elle est déjà très accessible en composant le numéro (001) 514-702-7210 ou expédiez envoyer un mail au contact Yoga Rondeurs

## YogaPartout et ses nombreuses infos lettres

YogaPartout gère plus d'un groupe: Huit groupes pour être plus précis. Notre système de gestion diffuse dans 55 pays francophones. Les informations que nous diffusons sont adaptés selon votre profil lorsque vous vous êtes inscrits.

Vous pouvez en tout temps vous désinscrire. Cliquez sur le lien si vous souhaitez vous désinscrire.

## Liens intéressants

[+]