

Yoga Nidra 101

par / by

Daniel de YogaPartout

[Yoga Festival de Paris](#)

Apprenez

Cet atelier vous permettra d'apprendre les principes de base de Yoga Nidra et comment construire votre propre séance. Nous pratiquerons au moins deux versions.

Diaporama - présentation



English Slide presentation

[+]

Learn

[+]

Interesting links - Liens intéressants

- [Yoga Nidra: general info générale](#)
- Vous êtes ici - You are here

Témoignages

[+]

Ce que les autres en disent (témoignages en anglais)

What are those who took the workshop say about YogaNidra

[+]

About Daniel / À propos de

[+]

La Yoga Alliance

La Yoga Alliance des USA



La Canfitpro

[+]

La Fédération francophone de yoga

[+]

Contact

[+]

Inscription gratuite

[+]

Info lettre

^



Info lettre générale

Votre courriel*

Quel est votre nom*

En plus de l'info lettre générale, je m'inscris à d'autres fils de nouvelles? Voici les choix*

- Vinyoga - International
- Yoga en liberté (International)
- Yoga en liberté (Perso de Daniel - Québec)
- YogaPartout - Info Lettre generale

Je reçois l'info lettre générale gratuitement en cliquant ici



Pas de courriels indésirables, certain, promis. [Questions?](#) - [Parlez-nous de vous](#)