

# Les Koshas: Annamaya Kosha

---

- [Les Koshas](#)
    - [Pranamayakosa koshas](#)
      - [Quoi d'autre de gratuit sur ce site?](#)
    - [Inscription gratuite](#)
  - [Liens intéressants](#)
  - [Communiquez avec nous](#)
  - [Autres Koshas](#)
    - [Pranamayakosa koshas](#)
    - [Manomayakosa koshas](#)
    - [Vijnanamayakosa koshas](#)
    - [Anandamayakosa koshas](#)
- 



## Les Koshas

[\[-\]](#)

### Pranamayakosa koshas

#### [Vous êtes ici](#)

Les Koshas sont des couches, (imaginez une poupée russe), des enveloppes du corps qui vont du plus concret au plus subtil. Il y a, dans la [philosophie](#) de [Advaita Vendanta](#) une explication partielle de ce que sont les Koshas.

Si vous voulez en apprendre davantage sur ce sujet, vous devez vous inscrire. C'est gratuit au début. Puis, si vous trouvez utile l'information et la connaissance qu'on vous communique, on vous demande de vous abonner annuellement pour un prix minimum afin d'aider la communauté à subvenir à ses besoins. Vous obtiendrez de l'aide provenant de vrai profs de yoga qui vous aideront quand vous en avez besoin.

## Quoi d'autre de gratuit sur ce site?

[\[+\]](#)

## Inscription gratuite

## Liens intéressants

[\[-\]](#)

- [S'inscrire ici c'est la même chose](#)
  - Lire les [Archives](#)
- [Forum technique](#)
- Vous avez [oublié votre mot de passe?](#)

## Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.

Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, [écrivez-nous](#) si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

## Autres Koshas

[\[+\]](#)

### Pranamayakosa koshas

[PranamayaKosha](#)

## Manomayakosa koshas

Manomayakosa

## Vijnanamayakosa koshas

Vijnanamayakosa

## Anandamayakosa koshas

Anandamayakosa