La concentration

[Show/Hide]

- Dharana, ça veut dire quoi?
- Liens intéressants
- Pages reliés à celle-ci
- Alias

Dharana, ça veut dire quoi?

Dharana en sanskrit, signifie concentration. On en parle abondamment dans le système Raja Yoga. Raja voulant dire Royal en sanskrit. Donc, en Raja Yoga on trouve huit membres (des bras, des extensions, ramifications), soit:

On dit qu'un yogi, en accomplissant (en étant un avec) Dharana en méditation Dhyana et Chidakasha cet espace intérieur qui permet à une personne d'atteindre un éveil.

Hors donc, **suivez cette page** (vous devez être connecté pour continuer de consulter cette page en **suivant son évolution** et en collaborant à la développer.

Liens intéressants

- Définition de Dharana sur Wikipedia
- Sur YouTube, celui qui a écrit le plus (il en a fait une Gîta) est Bhagawan Nityananda (en anglais)

Pages reliés à celle-ci

2 pages link to Dharana

- MahaSadhana
- Chidakasha

Alias

Concentration
mon yoga