Jnana Shakti

Le yoga de la sagesse

Josée Sylvestre c'est Jnana Shakti, Acharya en Kriya Yoga de Babaji

JnanaShakti, Yogacharya

Connectée au yoga dès l’âge de 7 ans, par l’intermédiaire de sa mère qui, à l’âge de 80 ans pratiquait encore. De nature aussi mystique que lucide et joviale, ses plus lointains souvenirs la ramènent à la priorité de sa vie qui a toujours été l’ouverture et l’élargissement de conscience. Psychosociologue, spécialiste en formation et en développement organisationnel depuis 25 ans, elle s’est aussi dotée de très nombreuses certifications de relation d’aide, de coaching et de soins thérapeutiques. En 2006, le Satguru Babaji Nagaraj répond à sa demande et vient à elle. Dès lors, elle pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et remplit de rigoureuses conditions avant d’être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya avec l’autorisation et la responsabilité d’offrir l’Initiation au Kriya yoga de Babaji à tous ceux qui le désirent. C’est ainsi qu’elle vous accompagne sur le chemin de l’ultime Réalisation du Soi.

Également créatrice inspirée de nombreuses techniques de décodage pour la connaissance de soi, elle a développé une véritable expertise afin d’aider chacun à retrouver l’étincelle qui brille déjà à l’intérieur de soi jusqu’à l’amplifier et la faire rayonner à l’extérieur de soi. Elle propose aussi des pratiques et des soins personnalisés visant à répondre aux aspirations de Réalisation de chacun, tant professionnel personnel, que spirituel. En 2008, elle fonde son entreprise CAP Réalisation et offre depuis des interventions en entreprises, des formations de groupe, du coaching et des soins individuel, en présentiel et sur le WEB

Retraite en silence

[+]

De plus

Découvrez les écrits de M Satchidananda Govindan via son blogue

Babaji - Kriya Yoga - Babaji

Votre courriel - Your email*

Quel est votre nom - Your name*

Je m'inscris - I subscribe (Babaji Kriya Yoga)

Pas de courriels indésirables - No spam from us - Allez sur - Go to Babaji Kriya Yoga space