

Patrick Vesin



[Page officielle de Patrick Vesin](#)



```
{layout header="n" footer="y" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y"
contentwidth="80%" bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97"
bgrepeat="repeat" topmargin="1%" contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000"
contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0, 0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n"
pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```

Parcours

Il débute sa quête spirituelle à Montréal en 1976 auprès de Swami Shraddhananda et Swami Madhurananda (lignée Saraswati de Swami Sivananda de Rishikesh en Inde). En 1984, à travers cette démarche, il reçoit son nom initiatique Swami Aksharananda qui témoigne de son engagement dans la voie du Yoga. Sa quête spirituelle l'a amené à poursuivre également sa démarche auprès du Maître français Arnaud Desjardins (séjours à l'ashram en France et au Québec) et le Maître indien Swami Shyam (séjours à l'ashram à Kullu en Inde).

Depuis 1979, il anime des ateliers dans différents milieux: Gouvernement du Québec, hôpitaux, CLSC, commissions scolaires, Universités, entreprises privées, vacances-ressourcement, chargé de cours en Gestion du Stress et en activité de combat à l'Université de Montréal, etc.

Il a également créé des CD sur la méditation, la relaxation, la gestion du stress, la gestion du temps) et collaboré à la création de CD sur les mudras avec Locana Sansregret.

Il est l'auteur du programme de 28 méditations en ligne "Méditer Autrement"

Il est co-auteur avec Locana Sansregret du livre : « Yoga, solution anti-stress » publié aux Éditions Quintessence ainsi qu'en version électronique. Il a collaboré à l'ouvrage « Arts Martiaux, sports de combat

et interventions psychosociales » publié aux Presses de l'Université du Québec.

En 2015, il reçoit le prix Élaine Tanguay offert conjointement par Sports Québec et l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) en collaboration avec l'Association canadienne des entraîneurs (ACE) et le Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur (MEES). Il est attribué pour souligner la contribution particulière d'une personne qui s'est distinguée au Québec dans la formation d'intervenants sportifs à divers niveaux.

Formation

- BSc Edph, PYC, PYT
- Instructeur de méditation depuis 1979
- Instructeur de Raja Yoga depuis 1979
- Instructeur de Hatha Yoga depuis 1979
- Baccalauréat ès Sciences, Éducation Physique (Université de Montréal) 1974-1977
- Enseignant chargé de cours en Gestion du Stress à l'Université de Montréal, département de Kinésiologie 2011-2017
- Formateur en Gestion du Stress depuis 1989
- Formateur agréé en Gestion du Stress par Emploi Québec depuis 2010
- Enseignant chargé de cours en Activités de combat à l'Université de Montréal, département de Kinésiologie 2008-2010, 2014
- Coordonnateur technique de Judo Québec depuis 2007
- Directeur sportif de Judo Québec 1997-2006
- Formateur certifié (programme national de certification des entraîneurs) Judo Canada
- Judo ceinture noire 5e dan

Liens intéressants

- [Vous êtes ici](#)
- [Defi](#)
- [L'essentiel est de retransmettre](#)
- [Padma Yoga sur YogaPartout](#)
- [FaceBook](#)
- [Formations à Chicoutimi via YogaQuébec.ca](#)
- [Padma Yoga - Instructeur](#)
- [28 méditations: guide de gestion du stress](#)

Cliquez sur les triangles ci-dessous)



Bienvenue

Bienvenue - Cliquez sur un des choix, plus bas, sur les triangles de ces titres ci-dessous

Bonjour,

Pour accéder a tout le contenu, sans publicité, [vous devez être connecté](#) et membre.

L'adhésion membre est annuelle. Consultez la fiche technique



Nous demandons une contribution consciente

Consultez d'abord

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Merci.

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

Information générale a propos de ce site

Parfois le yoga c'est difficile à comprendre

Ce pourquoi vous trouvez sur ce site des réponses provenant de plusieurs professeurs. Ces professeurs sont choisis par notre comité de sélection. Voyez les critères d'adminissibilités sur cette page . Trouvez des réponses à vos questions sur des sujets complexes. Pour ce faire, [vous devez être connecté](#). Si vous n'avez jamais créé votre compte, [inscrivez-vous](#) (gratuit pour les profs qui, naturellement, peuvent faire partie de notre faculté.). Pour vous connecter vous devez connaître votre [votre mot de passe](#). Seulement les membres en règle ont accès à la plateforme collaborative et le réservoir des réponses que YogaPartout vous offre.

Au delà de l'information, il y a l'expérience.

Accédez à la plateforme [membre](#) si vous avez déjà créé [votre compte](#). Découvrez plus de 1,700 pages d'information sur le yoga. Ce site est participatif, collaboratif, c'est une communauté internationale qui existe depuis 2008. On s'entraide quoi!

L'adhésion membre est annuelle

Pour consulter le comment adhérer, vous devez d'abord vous [connecter](#). Si vous n'avez pas de compte, inscrivez-vous, c'est gratuit. Et pour répondre à votre interrogation, les membres font une contribution financière volontaire consciente.

Devenez membre

Recevez le magazine numérique que nous publions

J'adhère à YogaPartout et le Magazine numérique

Payez en dollar Canadien

**J'adhère au magazine
numérique et contribue à
YogaPartout pour une année** **Info** 

**40 \$ adhésion
+100 CA pour le
= 140 Mag Num**

J'achète en dollar Canadien - 139\$

Payez en Euro

**J'adhère au magazine
numérique et contribue à
YogaPartout pour une année** **Info** 

27 € adhésion

+ 65 € pour le

= 92 € Mag Num

J'achète en Euro 92€

L'adhésion annuelle sans le magazine

Pour une année, en dollars Canadien, le montant suggéré est de
40 \$CA

Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit

L'adhésion annuelle et la contribution volontaire suggérée est fixé à 27 EU - 40 CA Votre accès sur la plateforme interactive de YogaPartout est échu? 40 \$CA

Pour une année, en Euros, le montant suggéré est de 27 EU

27 €

Autres méthodes

Si vous préférez utiliser PayPal, Interac ou payer par Chèque, c'est possible

Pour les personnes qui résident au Québec, nous acceptons interac et chèques.

Pour le reste du monde, nous pouvons aussi transiger sur PayPal et via SquareUp.



^

Vous représentez une entreprise?

Veuillez, SVP, si vous souhaitez connaitre les produits et services que nous offrons, [écrivez-nous](#)
Merci.

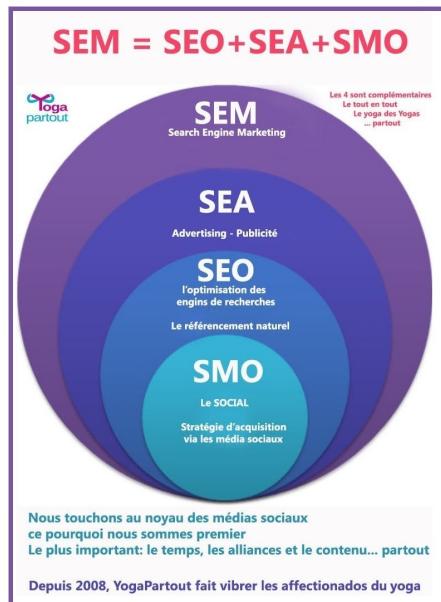
Pourquoi devenir membre et payer une adhésion annuelle

Chez YogaPartout, le yoga veut dire l'union des humains

- Connaissance et contacts précieux. Groupe d'appartenance. Vous êtes un-e étudiant-e sérieux-se et cherchez des professeurs d'expérience? C'est ce qui nous caractérise. Notre groupe de professeur cumule en moyenne vingt années d'expérience en enseignement. Vous enseignez et recherchez des nouveaux étudiant-e-s? [Complétez notre questionnaire](#) pour vous joindre à nous, [parlez-nous de vous](#).
- Rejoignez un groupe d'appartenance. YogaPartout vous offre des outils évolués et à la fine pointe. Vous serez en contact avec d'autres passionné(e)s de yoga. Puis, vous accédez à nos services tel
 - Réception dans votre boîte de courriel et via votre téléphone, des centaines de podcasts sur des sujets aussi variés que nourrissants
 - Des webinaires
 - Diffusion des bannières flottantes sur notre site et rayonnement web intelligent. Voyez notre offre SEO ci-dessous.
 - Nous référençons votre site web pour plus de visibilité sur les engins de recherche
 - Référencement naturel: top dans votre groupe d'appartenance
 - Banque d'images libre de droits d'utilisations
 - Échange avec des professeurs certifiés
 - Nous vous inviterons même au micro de YogaPartout si vous avez besoin de raisonner: YouTube, Podcasts, blogues, système d'info lettre, etc. Racontez-nous votre histoire. Partagez votre passion. Invitez des nouvelles personnes à venir vous rencontrer.

Notre offre SEO est complète

Consultez cette maquette



Notre pouvoir collaboratif est à la fine pointe des technologies de l'information.

- Nous diffusons des infos lettres de qualité
- Vos annonces rejoignent des nouvelles personnes
- Nous vous aidons technologiquement dans l'amélioration de votre présence sur le web

Devenez membre

Recevez le magazine que nous publions

Adhérez à YogaPartout et le Magazine Numérique <http://satoshi.yoga>

Payez en dollar Canadien

**J'adhère au magazine
numérique et contribue à
YogaPartout pour une année** **Info** 

**40 \$ adhésion
+100 CA pour le
= 140 Mag Num**

 Plugin execution pending approval

This plugin was recently added or modified. Until an editor of the site validates the parameters, execution will not be possible.

Payez en Euro

**J'adhère au magazine
numérique et contribue à
YogaPartout pour une année** **Info** 

**27 € adhésion
+ 65 € pour le
= 92 € Mag Num**

 Plugin execution pending approval

This plugin was recently added or modified. Until an editor of the site validates the parameters, execution will not be possible.

L'adhésion annuelle seule

Je m'inscris à YogaPartout pour une année

 Plugin execution pending approval

This plugin was recently added or modified. Until an editor of the site validates the parameters, execution will not be possible.

ta charset="utf-8" />

L'adhésion annuelle est fixé à 27 € (40 CA)

ta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1" />

Votre accès sur la plateforme interactive de YogaPartout est échu? 27 €

Autres méthodes de paiement

Si vous préférez utiliser PayPal, Interac ou payer par Chèque, c'est possible

Pour les personnes qui résident au Canada, nous acceptons interac et les chèques.

Nous transigeons sur PayPal, sur SquareUp (par téléphone)



Allez sur la page:
<https://yogapartout.com/PayPal>



Expédez votre achat à cette adresse:
media@satoshi.yoga



Écrivez votre chèque au
nom de **YogaPartout**

Vous représentez une entreprise?

Si vous souhaitez connaitre les produits et services que nous offrons, [écrivez-nous](#)

Encouragez notre partenaire (Publicité)

Devenez membre

Nous demandons une contribution consciente

Consultez d'abord

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Merci.

Anglais - Español - Portuguese - Deutsch - Italien - Sanskrit

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

^

Nos amis, nos partenaires. Voyez, comprenez et communiquez

Nous vous invitons à [vous inscrire](#). Si vous avez déjà votre accès, [veuillez vous connecter](#) pour accéder à notre communauté et recevez votre premier numéro du [Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga](#) gratuitement, d'une valeur de 100 \$CA (70 €)

Notre partenaire membre

Sur Google

[\[+\]](#)



Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Nous sommes sur la chaîne de bloc

Nous avons créé notre propre monnaie électronique

Sous forme de **jeton** qui circule librement sur internet

Nous avons nommé ce jeton le [ToshiYog](#)

Qu'est-ce que le yoga fait dans cette nouvelle économie de la chaîne de bloc?

Tout le monde s'accorde à dire que le futur réside dans l'économie virtuelle. Nous croyons et ne sommes pas les seuls à observer que cette nouvelle économie passe par la chaîne de bloc. Le [ToshiYog](#), c'est ça la nouvelle économie. Lisez sur [Wikipedia](#) l'histoire de cette nouvelle façon d'échanger des services, même en yoga!

Toutefois, nous vous disons aussi: Attention car cette nouvelle façon de transiger sur la toile n'est pas source de confusion et d'illusion.

L'adhésion membre est annuelle. Consultez la fiche technique

Nous demandons une contribution consciente.

Consultez d'abord

Nous demandons une contribution consciente.

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Merci.

Des chroniqueurs d'expérience

Consultez d'abord

- Nous acceptons les [€](#)
- Nous acceptons la devise [\\$CA](#)

Merci.

Adhésion annuelle

Consultez d'abord

- Nous acceptons les [€](#)
- Nous acceptons la devise [\\$CA](#)

Merci.

Débloquez votre accès, devenez membre

Achetez votre accès membre

Mettez-vous à jour peu importe où vous vous trouvez dans le monde. Nous couvrons les continents suivants

- [Canada](#)
- [Europe](#)

Communiquez avec nous si vous ne pouvez pas accéder à votre espace, si c'est une erreur.

Devenez membre

Recevez le magazine numérique que nous publions

J'adhère à YogaPartout et le Magazine numérique

Payez en dollar Canadien

**J'adhère au magazine
numérique et contribue à
YogaPartout pour une année**

**40 \$ adhésion
+100 CA pour le
= 140 Mag Num**

Info 

J'adhère - 139 \$CA

Payez en Euro

**J'adhère au magazine
numérique et contribue à
YogaPartout pour une année** **Info** 

27 € adhésion

+ 65 € pour le

= 92 € Mag Num

J'adhère 92€

L'adhésion annuelle sans le magazine

Pour une année, en dollars Canadien, le montant suggéré est de
40 \$CA

Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit

L'adhésion annuelle et la contribution volontaire suggérée est fixé à 27 EU - 40 CA Votre accès sur la plateforme interactive de YogaPartout est échu? 40 \$CA

Pour une année, en Euros, le montant suggéré est de 27 EU

27 €

Autres méthodes

Si vous préférez utiliser PayPal, Interac ou payer par Chèque, c'est possible

Pour les personnes qui résident au Canada, nous acceptons interac et chèques.

Pour le reste du monde, nous pouvons aussi transiger sur PayPal et via SquareUp (au téléphone)



^

Vous représentez une entreprise?

Veuillez, SVP, si vous souhaitez faire connaitre vos produits et services, [écrivez-nous](#)

Liens intéressants

- [sitemap](#)
- [Vita](#)
- [Defi](#)

Exemples de pages membres en règle

Voici des exemples

Nous fabriquons des espaces collaboratifs en mode partage. Après-tout, YogaPartout c'est un WIKI.

- Lorsque vousavez payé en [Euro](#) ou en [\\$CA](#), vous pouvez voir et ajouter vos commentaires sur des travaux comme la [Bhagavad Gîta](#), les [sutras de Patanjali](#) et d'autres textes sanskrits. Par exemple, nous étudions, nous échangeons nos savoirs sur des questions tel:
- [Tel la Bhagavad Gîta via le chapître 2](#), l'importat verset [BG5v16](#), [BG5v21](#), et particulièrement [chapître 18 verset 66](#)
- [Les sutras de Patanjali](#), tel les podcasts, comme par exemple la [rencontre de quatre professeurs qui discutent du doute: Samsaya](#)
- [Le mot Sambandha ou Abhidheya ou Prayojana](#), qu'est-ce que cela veut vraiment dire lorsqu'on les rassemblent?
- Ou puis-je trouver l'important ouvrage de l'[Ashtavakra Gita](#)

- Les mots Shankaracharya Jayanti, Surdas Jayanti Qu'est-ce que cela veut dire spirituellement.
- Le mantra qu'on entend parfois Aum Shreem Hreem Kleem Gum Ganapathaye Vara pourquoi c'est important?
- Que dire de l'[AsatoMaSadGamaya](#)
- Quel est la différence entre [Samsara](#), [Sanskara](#) et [Cikitsa](#)?

L'adhésion membre est annuelle

Nous demandons une contribution consciente.

Adhérez en dollard Canadien

**J'adhère au magazine
numérique et contribue à
YogaPartout pour une année** [Info](#) 

40 \$ adhésion
+ 100 CA pour le
= 140 Mag Num

139 CA\$

J'adhère en Euro

**J'adhère au magazine
numérique et contribue à
YogaPartout pour une année** **Info** 

27 € adhésion

+ 65 € pour le

= 92 € Mag Num

92€

L'adhésion annuelle sans le magazine

Pour une année, en dollars Canadien, le montant suggéré est de
40 \$CA

Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit

L'adhésion annuelle et la contribution volontaire suggérée est fixé à 27 EU - 40 CA Votre accès sur la plateforme interactive de YogaPartout est échu? 40 \$CA

Pour une année, en Euros, le montant suggéré est de 27 EU

27 €

Autres méthodes

Si vous préférez utiliser PayPal, Interac ou payer par Chèque, c'est possible

Pour les personnes qui résident au Québec, nous acceptons interac et chèques.

Pour le reste du monde, nous pouvons aussi transiger sur PayPal et via SquareUp.



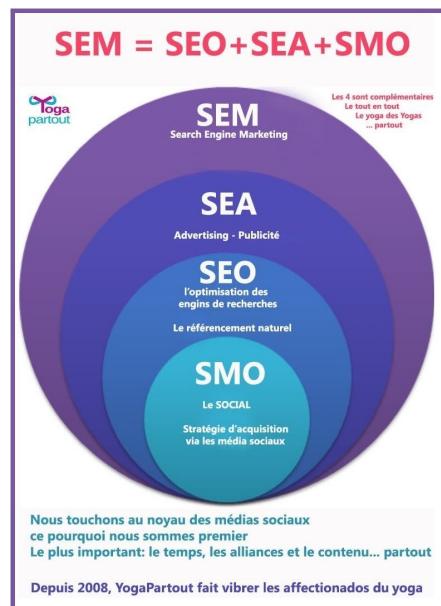
^

Vous représentez une entreprise?

Veuillez, SVP, si vous souhaitez connaitre les produits et services que nous offrons aux corporations, [écrivez-nous](#)

Avantages et bénéfices

Consultez cette maquette



Je m'inscris a YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit
PayPal - Interac - Chèque

Ce site est propulsé par chacun de nos membres

On dit que le yoga c'est l'union? L'union des personnes aussi c'est important.

Nous demandons une contribution

Ce site existe grâce à votre générosité

Devenez membre

Nous demandons une contribution consciente

Consultez d'abord

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

Vous représentez une entreprise?

Vous souhaitez faire valoir vos produits et services via notre éco-système, [écrivez-nous](#)

Merci.

Contacts - Info - Q&A

Rejoignez le co-gestionnaire

Pour l'instant, ce site est administré/controlé par une personne. Voyez les [termes et conditions sur ce sujet sur cette page](#)

Par [courrier électronique](#)

Par What's app: 01-514-883-1922

[Vous êtes ici](#)

Pages reliés à celle-ci

[\[+\]](#)